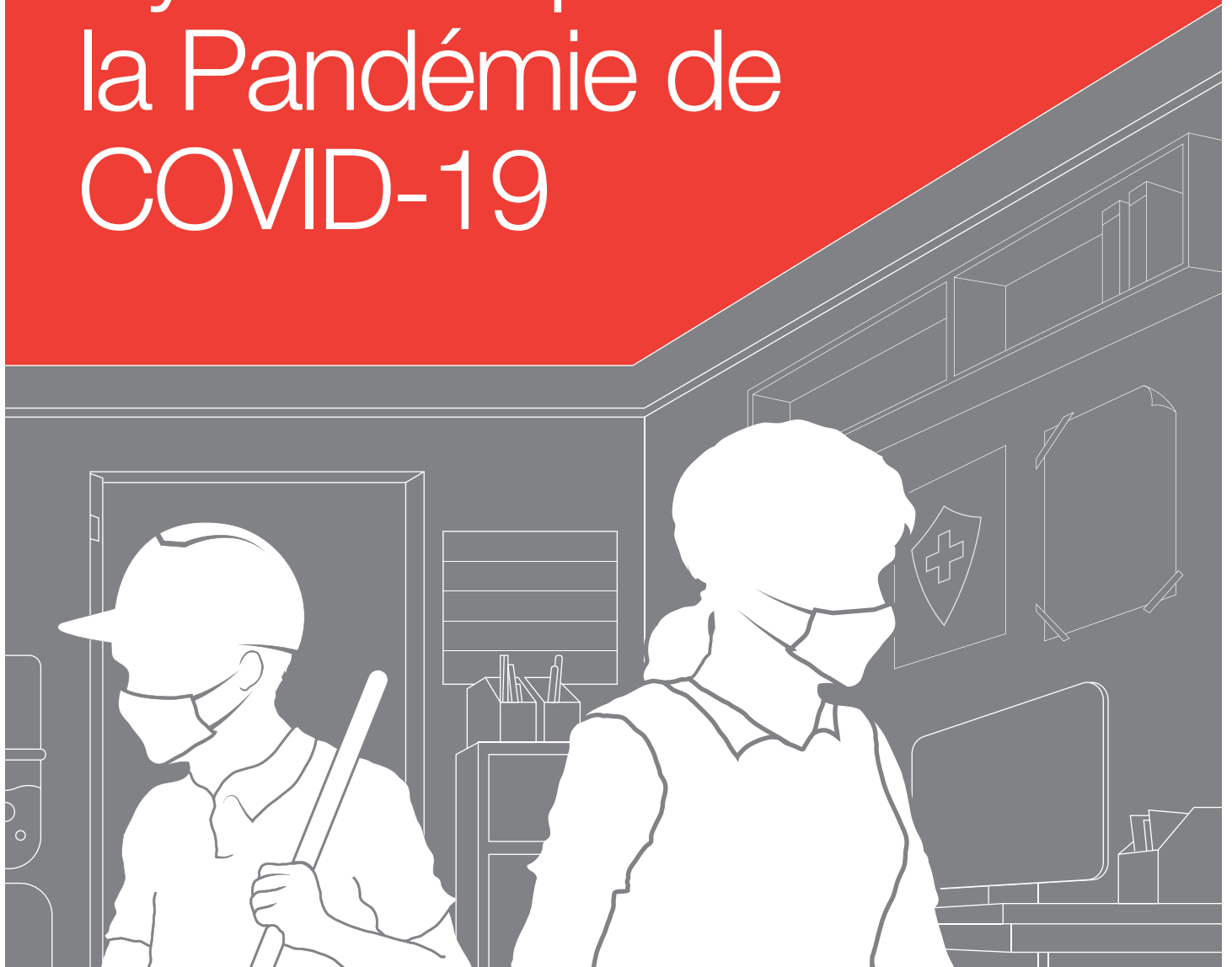


Guide Pratique de Santé et de Sécurité à L'intention des Syndicats pendant la Pandémie de COVID-19



IBB
Internationale des Travailleurs
du Bâtiment et du Bois
www.bwint.org

L'IBB est la fédération syndicale internationale qui regroupe des syndicats libres et démocratiques. Ses membres travaillent dans les secteurs du bâtiment, des matériaux de construction, du bois, de la sylviculture et des secteurs connexes.

L'IBB regroupe environ 380 syndicats représentant près de 12 millions de membres dans 118 pays. Le siège est basé à Genève, en Suisse et les bureaux régionaux se situent au Panama, en Malaisie et en Afrique du Sud.

La mission de l'IBB consiste à défendre et promouvoir les droits des travailleurs, dans le but d'améliorer les conditions de travail et de vie dans nos secteurs. L'IBB revendique avant tout une approche fondée sur les droits. Nous pensons que les droits syndicaux sont des droits humains qui se fondent sur l'égalité, la solidarité et la démocratie, et que les syndicats sont indispensables à la bonne gouvernance.

Les objectifs de l'IBB consistent à 1) promouvoir et défendre les droits humains et syndicaux, 2) renforcer les syndicats, 3) promouvoir un niveau d'emploi stable et élevé dans nos secteurs, et 4) influencer la politique et renforcer la capacité des institutions et des structures tripartites dans nos secteurs.

Guide Pratique de Santé et de Sécurité à L'intention des Syndicats pendant la Pandémie de COVID-19

Le présent outil vise à aider les syndicats à travailler en toute sécurité dans le contexte de la pandémie de COVID-19. Il a vocation à aider les syndicats à prendre des décisions éclairées afin que les travailleurs syndiqués, et les personnes avec lesquelles ils entrent en contact, soient protégés contre la COVID-19 dans le cadre des activités syndicales.

Il comporte trois directives pratiques, présentées sous forme d'arbres décisionnels qui permettent aux travailleurs syndiqués de prendre en compte tous les aspects de leur environnement de travail et de procéder aux ajustements nécessaires pour réduire le risque d'exposition à la COVID-19. Ces directives sont étayées par trois conseils, dont le premier fournit des informations plus détaillées pour mieux comprendre la COVID-19, présentées si possible du point de vue d'un travailleur. Le deuxième et le troisième conseils fournissent des informations détaillées et concrètes sur les équipements de protection individuelle (EPI), le nettoyage et la désinfection.

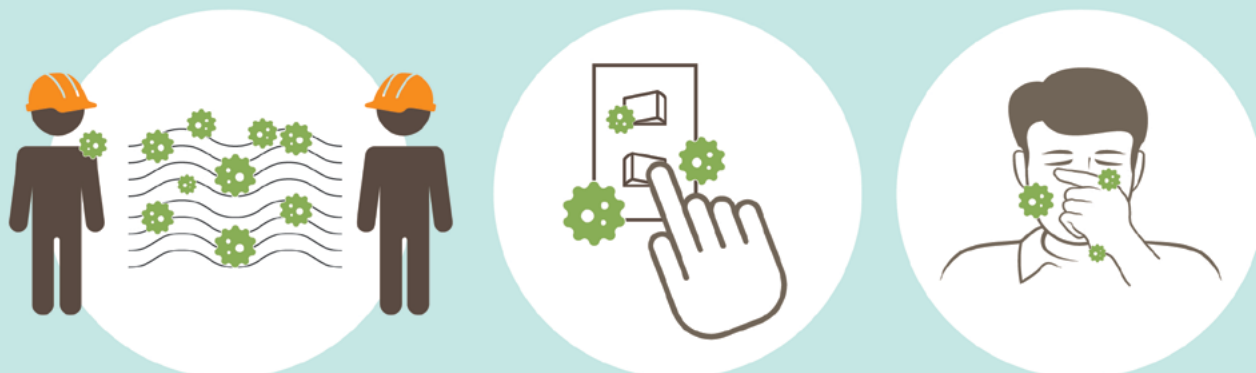
Contenu

Directive N° 1: Garantir une utilisation sûre des locaux des syndicats pendant la pandémie de COVID-19	4
Directive N° 2: Mener les activités syndicales prévues en toute sécurité pendant la pandémie de COVID-19	11
Directive N° 3: Santé et sécurité pendant les activités syndicales de routine	18
Conseil N° 1: Comprendre la transmission, les symptômes et la prévention de la COVID-19	22
Conseil N° 1A: Transmission, symptômes et prévention	22
Conseil N° 1B: Prévention de la propagation sur le lieu de travail	26
Conseil N° 2: COVID-19: Recommandations Concernant les Équipements de Protection Individuelle (EPI) et Guide D'Utilisation Sûr	31
Conseil N° 3: COVID-19: Nettoyage et Désinfection des Espaces Publics	37
Conseil N° 3A: Méthodes de nettoyage et de désinfection	37
Conseil N° 3B: Dilution d'eau de Javel ménagère : préparation des produits désinfectants.	40
Conseil N° 3C: Lieux publics : fréquence du nettoyage et de la désinfection	42

Directive N° 1

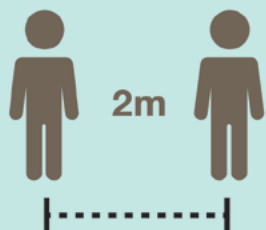
Garantir une utilisation sûre des locaux des syndicats pendant la pandémie de COVID-19

Le présent outil vise à faciliter la gestion des locaux des syndicats pendant la pandémie, afin de limiter les risques de contracter la COVID-19 auxquels sont exposés le personnel syndical et les autres personnes utilisant les locaux dans le cadre de leurs activités de routine.



La COVID-19 peut être contractée par voie aérienne si l'on se trouve à proximité d'une personne infectée, ou en se touchant les yeux, le nez ou la bouche après avoir été en contact avec un objet contaminé.

Cette directive applique les principes suivants de la prévention de la COVID-19.



Éloignement physique : permettre aux personnes de rester à 2 mètres les unes des autres



Aération



Masques



Propreté des locaux

1. Éloignement Physique



Les mesures de sécurité recommandées sont-elles en place ?

Toutes les personnes utilisant les locaux du syndicat doivent pouvoir garder une distance d'au moins 2 mètres entre elles pendant qu'elles travaillent, durant les réunions et lorsqu'elles utilisent des espaces partagés (salles communes, salles de conférence, sanitaires et cuisines).

Il faut limiter autant que possible le brassage entre les groupes.

Chaque pièce des locaux du syndicat est-elle aménagée de manière à garantir l'éloignement physique ?



ÉVALUER LES RISQUES



Évaluer les risques et les besoins

À quoi sert chaque pièce ?

Pièces comprenant plusieurs postes de travail (ordinateurs, bureaux, chaises).

La pièce est-elle suffisamment grande pour que ses occupants puissent s'asseoir à au moins 2 mètres les uns des autres ?



Les postes de travail sont-ils aménagés de manière à garantir une distance d'au moins 2 mètres entre tous les occupants ?



Pièces utilisées pour les réunions régulières (salles communes, salles de conférence, etc.).

Passer à la question suivante

L'aménagement et les places assises indiquent-ils que les personnes doivent s'asseoir à 2 mètres les unes des autres ?



Dispose-t-on d'espaces en extérieur qui pourraient servir pour les réunions, etc. ?



Installer les sièges à 2 mètres les uns des autres. Utiliser autant que possible les espaces extérieurs.



Trouver une solution

Réduire la congestion

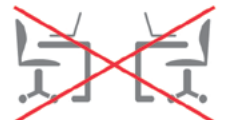
Peut-on transférer certains postes de travail vers un autre endroit ?

Peut-on transférer certains postes de travail à l'extérieur, par exemple dans une véranda ?



Envisager une utilisation échelonnée. Assigner des créneaux spécifiques. Demander à certains travailleurs syndiqués d'utiliser les locaux le matin et d'autres le soir.

Réorganiser les postes de travail individuels pour les placer à au moins 2 mètres les uns des autres. Tâcher de faire en sorte que les occupants ne se retrouvent pas face à face.



S'il n'y a pas assez d'espace entre les postes de travail, envisager d'installer des barrières physiques entre eux, comme des vitres en plexiglas, si nécessaire.



En cas d'espace suffisant dans les locaux, réduire au maximum le nombre de personnes dans chaque pièce même si une distance de 2 mètres est possible dans les conditions actuelles.



Réduire la capacité

Enlever des chaises et des meubles superflus et réaménager l'espace de sorte à garantir une distance sûre entre les occupants.



L'idéal serait d'avoir un poste de travail par pièce.

1. Éloignement Physique



Évaluer les risques et les besoins

Pour les couloirs et autres zones où les visiteurs s'assoient ou attendent.

Appliquer la même procédure que précédemment pour les salles communes et les salles de conférence. Pour les pièces sans sièges, envisager de faire des marquages au sol pour indiquer les distances sûres auxquelles les personnes doivent se tenir.

Les locaux doivent être réaménagés pour limiter le brassage entre les groupes.

Cuisines

Le nombre de personnes utilisant les cuisines doit être aussi limité que possible.

Les protocoles d'éloignement physique doivent être appliqués.



Trouver une solution

Peut-on installer des bouilloires dans chaque pièce afin que les occupants des locaux n'aient pas besoin d'utiliser la cuisine pour se faire un thé ?



Peut-on charger une personne disposant d'équipements de protection individuelle (EPI) (masques et gants jetables ou lavables) de faire du thé pour tous les occupants et de le leur apporter ?



2. Aération



Les mesures de sécurité recommandées sont-elles en place ?

Les milieux bien aérés et ouverts présentent un risque inférieur de propagation du virus par rapport aux espaces fermés ou mal aérés.



Travailler en extérieur si possible.



Éviter d'utiliser des pièces mal aérées. Si on ne peut pas faire autrement, réduire le nombre de personnes dans ces pièces et la fréquence de leur utilisation.



Éviter de travailler dans des espaces fermés équipés d'une climatisation, en particulier si les conduits de climatisation sont interconnectés entre les pièces.



Évaluer les risques et les besoins

Dans chaque pièce, s'assurer que l'air peut circuler librement dans l'espace.



Peut-on améliorer l'aération ?



Trouver une solution

Voir ce qu'il est possible de faire

Peut-on laisser toutes les fenêtres et les portes ouvertes pendant les horaires d'ouverture des locaux ?

Peut-on positionner des ventilateurs portatifs de sorte à améliorer la circulation de l'air dans chaque pièce ?

Peut-on mettre en place des protocoles pour s'assurer que les portes et les fenêtres restent ouvertes et les ventilateurs allumés pendant que les locaux sont occupés ?



3. Nettoyage, désinfection et hygiène dans les locaux



Les mesures de sécurité recommandées sont-elles en place ?



Le nettoyage consiste à retirer les microbes, la saleté et les impuretés à l'aide de savon ou de détergent et d'eau.



La désinfection consiste à utiliser des produits chimiques pour tuer les microbes.



Le nettoyage suivi d'une désinfection élimine efficacement le coronavirus des surfaces et des objets.



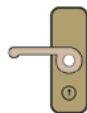
Le coronavirus peut survivre jusqu'à une semaine sur le métal, le bois, le plastique et d'autres surfaces. Les surfaces peuvent être recontaminées après avoir été nettoyées et désinfectées.

La COVID-19 impose un nettoyage et une désinfection plus fréquents.



Évaluer les risques et les besoins

Identifier les zones à haut risque : les pièces fréquemment utilisées/les objets et les surfaces fréquemment touchés



Par exemple :

- Portes
- Sols
- Fenêtres
- Surfaces contre lesquelles on a tendance à s'appuyer
- Mains courantes
- Poignées de porte et de fenêtre
- Bureaux
- Tables
- Chaises
- Ventilateurs portatifs
- Appareils de refroidissement ou de chauffage
- Robinets
- Éviers
- Toilettes
- Poubelles
- Interrupteurs
- Claviers d'ordinateur
- Télécommandes
- Matériel de bureau partagé
- Sanitaires
- Cuisines, etc

Des pratiques relatives à la COVID-19 et un protocole de nettoyage et de désinfection ont-ils été mis en place ?

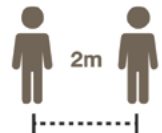


Identifier d'autres objets/surfaces qui peuvent être sources d'infection.

Par exemple, les rideaux, les housses de coussins, les serviettes, les chiffons pour nettoyer ou enlever la poussière, les serpillères, etc.



Trouver une solution



Mettre en place des pratiques relatives à la COVID-19 et un protocole de nettoyage et de désinfection.



Toutes les portes doivent rester grandes ouvertes, à l'exception de celles qui doivent absolument être fermées pour des raisons de sécurité.



Toutes les fournitures communes, comme les revues, les livres, les stylos et autres objets, doivent être obtenues auprès d'un membre du personnel et désinfectées avant et après chaque utilisation.

Les protocoles de signature, par exemple les registres des visiteurs, doivent être remplacés par des systèmes sans contact. Par exemple, les agents de sécurité peuvent noter les informations relatives aux visiteurs ou photographier leur pièce d'identité avec un téléphone portable.



3. Nettoyage, désinfection et hygiène dans les locaux



Évaluer les risques et les besoins

Le protocole de nettoyage et de désinfection lié à la COVID-19 tient-il compte de ces éléments ? Comprend-il des lessives plus fréquentes ?



Passer à la question suivante

Identifier les objets qui sont généralement partagés mais que l'on peut assigner individuellement pour réduire les risques.

C'est notamment le cas des tasses, des fournitures de bureau, des ordinateurs, des bureaux, etc.



A-t-on assigné des objets généralement partagés à des utilisateurs réguliers dans toute la mesure du possible ?



Passer à la question suivante

Identifier de nouveaux besoins : par exemple, des fournitures de nettoyage et des exigences d'élimination des déchets supplémentaires

Dispose-t-on d'un nombre suffisant de poubelles à pédale fermées et équipées de sacs en plastique pour jeter les déchets potentiellement contaminés tels que les mouchoirs, les serviettes en papier, les pailles, les masques, les gants jetables, etc. ? Ces objets sont-ils disposés à des endroits facilement accessibles là où ils sont nécessaires ?



Le stock actuel de fournitures et matériel de nettoyage, de désinfectant, etc. est-il suffisant pour répondre aux besoins supplémentaires ?



Passer à la section suivante



Trouver une solution

Les locaux des syndicats doivent être nettoyés et désinfectés de fond en comble une fois par jour. Sont compris les sols, les fenêtres accessibles, les surfaces importantes contre lesquelles les personnes ont tendance à s'appuyer, les portes, les bureaux, les chaises, les tables, les étagères, les placards, les plans de travail, les ventilateurs portatifs, les appareils de refroidissement et de chauffage, les conduits de climatisation accessibles, etc.



Pendant les horaires de travail, il faut nettoyer et désinfecter au moins deux fois par jour les éléments fréquemment touchés comme les poignées de porte, les interrupteurs, les robinets, les poubelles, les mains courantes ou les espaces fréquemment utilisés comme les sanitaires et les cuisines.

Les fournitures et le matériel de bureau partagés comme les claviers d'ordinateur, les écrans tactiles, les imprimantes, etc. doivent être nettoyés et désinfectés par chaque utilisateur avant et après chaque utilisation.



Les verres, les tasses et les assiettes partagés doivent être bien nettoyés avec du savon/détergent et de l'eau chaude entre chaque utilisation.

Il faut enlever les tissus d'ameublement comme les rideaux et les coussins pour toute la durée de la pandémie dès lors que cela ne compromet pas le fonctionnement des bureaux.

Les tissus d'ameublement comme les rideaux qui ne peuvent pas être enlevés pour toute la durée de la pandémie doivent être régulièrement lavés.

Les zones en tissu fréquemment touchées sur les canapés ou les fauteuils, comme les accoudoirs, doivent également être désinfectées.

Les serviettes dans les sanitaires doivent être retirées ou remplacées par des serviettes en papier jetables.

Résoudre le problème

Garantir un nombre suffisant de poubelles fermées. Tâcher d'acheter des poubelles à pédale que l'on peut ouvrir et fermer sans les toucher avec les mains et utiliser des sacs poubelle en plastique que l'on peut facilement retirer.

Garantir un stock adéquat de fournitures et matériel de nettoyage et de désinfectant pour répondre aux nouveaux besoins.

Ce stock doit comprendre du matériel de nettoyage, du désinfectant et des lingettes/mouchoirs jetables à l'intention des personnes utilisant du matériel de bureau partagé.

Pour plus de détails sur le nettoyage et la désinfection: **voir le Conseil n° 3**

4. Protection Individuelle : Hygiène des mains, masques et habitudes individuelles



Les mesures de sécurité recommandées sont-elles en place ?

Le lavage des mains fréquent à l'eau et au savon pendant 20 secondes ou, en l'absence de savon et d'eau, le lavage des mains avec du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool, réduit de manière considérable le risque d'infection et de propagation du virus.



Le port du masque (ou d'une protection faciale en tissu) réduit également le risque d'infection et de propagation du virus.



Les syndicats doivent veiller à ce que tous les utilisateurs des locaux, y compris les visiteurs, aient accès à des masques, du savon et de l'eau ou du gel hydroalcoolique, et qu'ils respectent la distance sanitaire (rester à 2 mètres les uns des autres autant que possible).



Évaluer les risques et les besoins

Les locaux comptent-ils suffisamment de zones permettant aux personnes de se laver régulièrement les mains ? Certaines de ces zones sont-elles situées à des endroits stratégiques, comme l'entrée des locaux ?



SI OUI

SI NON

A-t-on mis du savon et du gel hydroalcoolique à la disposition de tous, et notamment des visiteurs ?



SI OUI

SI NON

Tous les occupants des locaux possèdent-ils un masque ? Les visiteurs portent-ils généralement un masque ou une protection faciale en tissu ?



SI OUI

SI NON

Les utilisateurs des locaux, y compris les visiteurs, suivent-ils les conseils de sécurité liés à la COVID-19 ? Savent-ils ce qu'ils doivent faire ?

De manière générale, respectent-ils les mesures suivantes :

- Se laver ou se désinfecter les mains
- Porter un masque
- Pratiquer l'éloignement physique (rester à 2 mètres des autres personnes)
- Ne pas toucher ce qu'ils n'ont pas à toucher

SI NON

SI OUI

Passer à la section suivante



Trouver une solution

Voir ce qu'il est possible de faire

Peut-on augmenter le nombre de stations de lavage des mains ? Dispose-t-on de robinets non utilisés à l'extérieur ou à l'intérieur des locaux ?



Voir ce qu'il est possible de faire

Peut-on installer des distributeurs de gel hydroalcoolique actionnés par pédale à destination des utilisateurs des locaux, y compris des visiteurs ?



Voir ce qu'il est possible de faire



Peut-on maintenir un stock de masques en tissu dans les locaux pour les distribuer aux visiteurs et autres qui entrent dans les locaux sans masque ?

Mettre en place des protocoles

Veiller à ce que chacun sache ce qu'il doit faire pour assurer la sécurité de tous les utilisateurs des locaux et de leur famille et entourage.

S'assurer que les personnes comprennent les raisons derrière les consignes.



Veiller à ce que les visiteurs soient informés des protocoles de sécurité en vigueur dans les locaux lorsqu'ils y entrent.

Afficher une signalétique adéquate dans les locaux.



5. Suivi, formation et signalétique



Les mesures de sécurité recommandées sont-elles en place ?

Une fois que l'on a mis en place des systèmes et des protocoles, il est important de veiller à leur application pendant toute la durée de la pandémie.

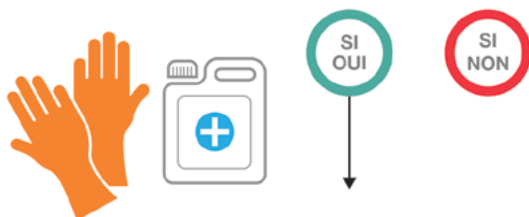


Évaluer les risques et les besoins

A-t-on fourni des informations et, si nécessaire, une formation ?

Les utilisateurs réguliers des locaux, le personnel en charge de la restauration et du nettoyage et autres ont-ils été informés verbalement des protocoles de santé et de sécurité liés à la COVID-19 en vigueur dans les locaux et formés à l'utilisation correcte des équipements de protection individuelle (EPI) ?

A-t-on formé le personnel chargé du nettoyage à la manipulation sûre des déchets potentiellement contaminés et à l'utilisation sûre de tout nouveau désinfectant ? Leur a-t-on fourni des EPI adéquats (gants, masques, blouses/tabliers, etc.) et une formation en la matière ?



La signalétique mise en place dans les locaux est-elle suffisante pour rappeler aux utilisateurs les protocoles de santé et de sécurité liés à la COVID-19 ? Est-elle positionnée de manière à être efficace ? Produit-elle les effets escomptés ?



Un suivi est-il réalisé de manière efficace ?

Les protocoles de santé et de sécurité sont-ils respectés ? Les fournitures supplémentaires requises sont-elles achetées de manière continue ?



TÂCHE FINALE



Trouver une solution

Résoudre le problème

Assigner de nouvelles responsabilités en matière de nettoyage et de désinfection.

Informar les utilisateurs réguliers des locaux de toute responsabilité en matière de nettoyage et de désinfection du matériel de bureau partagé après utilisation.

Veiller à ce que les effectifs du personnel chargé du nettoyage soient suffisants pour répondre aux besoins supplémentaires de nettoyage et de désinfection.

Former le personnel chargé du nettoyage à la manipulation sûre des déchets potentiellement contaminés et à l'utilisation sûre de tout nouveau désinfectant.

Fournir des EPI adéquats au personnel chargé du nettoyage ainsi qu'une formation en la matière.

Résoudre le problème

Il n'est pas nécessaire d'afficher toutes les informations partout. L'excès d'information crée de la confusion et prend du temps à s'imprimer dans les esprits.

La signalétique doit être simple et, si possible, prendre la forme d'une image ou d'une infographie. Elle doit être suffisamment grande pour être vue.

Voir quelles instructions sont nécessaires, où elles sont nécessaires et à qui elles doivent s'adresser.

À l'entrée du bâtiment :

- Lavez-vous les mains au savon et à l'eau ou avec du gel hydroalcoolique avant d'entrer
- Portez un masque
- Restez à 2 mètres les uns des autres
- Ne touchez pas ce que vous n'avez pas à toucher

Dans les sanitaires :

- Lavez-vous les mains

À côté d'un ordinateur partagé :

- Nettoyez et désinfectez le clavier, la souris et le bureau après utilisation

Nommer un superviseur

Assigner des responsabilités supplémentaires de surveillance et de gestion à un travailleur syndiqué régulièrement présent dans les locaux.



Directive N° 2

Mener les activités syndicales prévues en toute sécurité pendant la pandémie de COVID-19

Cet outil vise à prodiguer des conseils concernant les activités syndicales prévues telles que les grandes réunions, les formations et les ateliers et, si besoin, les manifestations et les grèves.

Les grands rassemblements présentent un risque élevé de propagation du virus. Les activités faisant participer un grand nombre de personnes doivent être reportées après la pandémie, si possible. En cas de formation, de réunion ou d'événement essentiels, il faut tâcher de diviser les grands groupes en petits groupes.



La COVID-19 peut être contractée par voie aérienne si l'on se trouve à proximité d'une personne infectée, ou en se touchant les yeux, le nez ou la bouche après avoir été en contact avec un objet contaminé.

Cette directive applique les principes suivants de la prévention de la COVID-19.



Éloignement physique: permettre aux personnes de rester à 2 mètres les unes des autres



Aération



Masques



Propreté du site

1. Lieu



Élément de l'événement



Évaluer les risques et les besoins



Planifier en amont et trouver une solution

Le lieu est-il approprié ?

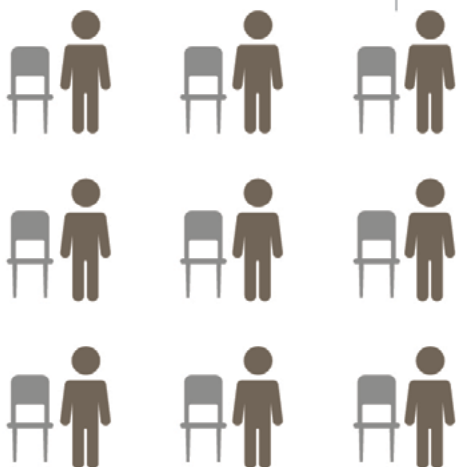
Où se déroule l'événement ?



Éloignement physique

Nombre de participants : combien de personnes seront présentes au total ?

Évaluer



L'événement se déroule-t-il en intérieur ou en extérieur ?



Le lieu est-il suffisamment grand pour maintenir une distance de 2 mètres entre les participants à tout moment ?

SI OUI

PAS CERTAIN

À choisir : privilégier l'extérieur



Mesurer l'espace.



Établir un plan de salle afin de garantir une distance d'au moins 2 mètres entre les participants.

Conserver un périmètre d'au moins 2 mètres autour des places assises.

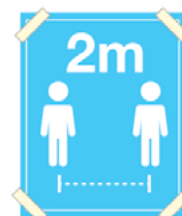
Prévoir un espace suffisant pour que les personnes qui animent l'événement se tiennent à au moins 2 mètres les unes des autres.

Prévoir un espace suffisant pour que les personnes animant l'événement se tiennent à au moins 2 mètres des participants.

Prévoir un espace suffisant pour que les personnes animant l'événement puissent se déplacer sans s'approcher à moins de 2 mètres d'une autre personne.

Tenir compte des exigences d'éloignement physique à l'entrée et à la sortie du lieu.

Tenir compte de l'espace nécessaire pour les activités de l'événement. Ajouter de l'espace pour tenir compte des exigences d'éloignement physique



Réévaluer

SI OUI

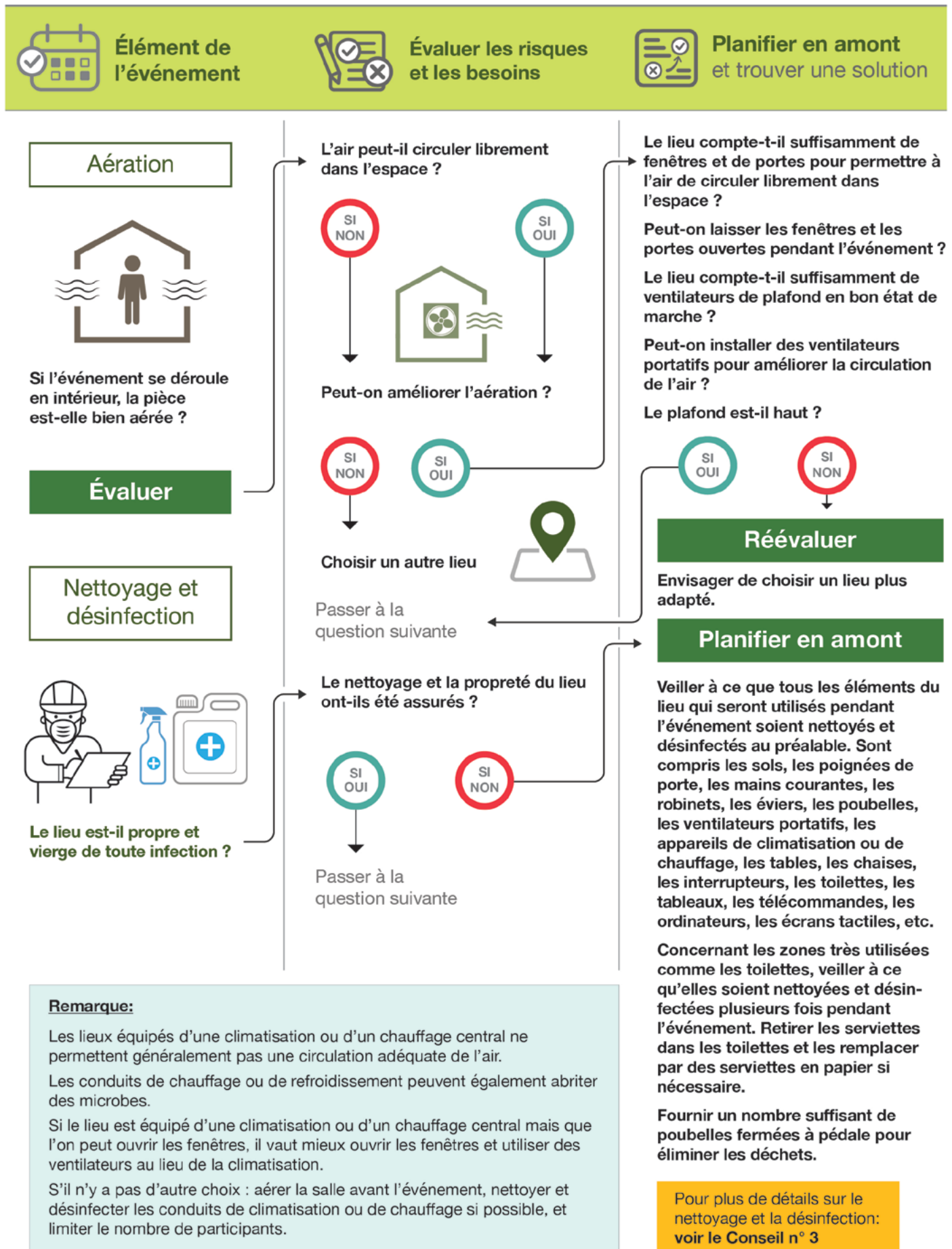
Le lieu est-il suffisamment grand ?

SI NON

Choisir un autre lieu ou diviser les participants en petits groupes et répéter l'événement.

Passer à la question suivante

1. Lieu



Remarque:

Les lieux équipés d'une climatisation ou d'un chauffage central ne permettent généralement pas une circulation adéquate de l'air. Les conduits de chauffage ou de refroidissement peuvent également abriter des microbes.

Si le lieu est équipé d'une climatisation ou d'un chauffage central mais que l'on peut ouvrir les fenêtres, il vaut mieux ouvrir les fenêtres et utiliser des ventilateurs au lieu de la climatisation.

S'il n'y a pas d'autre choix : aérer la salle avant l'événement, nettoyer et désinfecter les conduits de climatisation ou de chauffage si possible, et limiter le nombre de participants.

2. Fournitures et locaux



Élément de l'événement



Évaluer les risques et les besoins



Planifier en amont et trouver une solution

Gérer l'événement en toute sécurité

Des éléments de l'événement présentent-ils un risque accru de contracter la COVID-19 ?

Par exemple, en touchant des objets contaminés ou en entrant en contact avec d'autres personnes ?



Identifier les zones où l'on utilise des objets susceptibles de transmettre l'infection par le toucher.

Certains objets sont-ils susceptibles d'être partagés pendant l'événement ? Par exemple, des microphones, des mégaphones, des fournitures de bureau ?

Y a-t-il des points de tension où plusieurs personnes sont susceptibles de toucher un même objet ? Par exemple, les thermos de thé, les cuillères, les louches, les assiettes, les carafes et les bouteilles d'eau ?



Réduire les risques

Limiter au maximum les mouvements des participants et le partage d'objets. Maximiser l'hygiène.

Acheter suffisamment de fournitures de bureau et autres objets pour que chaque personne dispose de son propre kit. Les placer près de l'endroit où les personnes s'assièront avant le début de l'événement.

Équiper les organisateurs de l'événement et les intervenants de microphones ou de mégaphones individuels. Veiller à ce qu'ils soient nettoyés et désinfectés avant utilisation, ou à ce qu'un délai suffisant s'écoule entre l'utilisation précédente et l'utilisation qui sera faite pendant l'événement pour s'assurer que tout virus éventuellement présent disparaisse de façon naturelle (généralement 72 heures).

Identifier les objets partagés qui ne peuvent pas être dupliqués. Par exemple, le format de l'événement prévoit-il que l'on fasse circuler un microphone parmi les participants ? Peut-on faire autrement ? Peut-on prévoir plus de microphones ? Peut-on réduire le nombre de participants afin que chacun puisse se faire entendre sans l'aide d'un microphone ?



L'événement prévoit-il la distribution de thé et d'eau ? Si oui :

- Servir le thé (prêt à l'emploi) aux participants à leur place.
- Mettre du sucre, des agitateurs, des paquets de biscuits, etc. à la disposition des participants à leur place.
- Distribuer des bouteilles d'eau individuelles.



L'événement prévoit-il un déjeuner ? Si oui :

- Distribuer des plats à l'assiette ou des repas emballés de manière individuelle à la table/à la place assise. Éviter les buffets ou les repas en libre-service.
- Limiter au maximum le nombre de serveurs. Garantir l'hygiène alimentaire, l'élimination sûre des déchets et le port d'EPI (gants, masques) pour les serveurs.



Passer à la question suivante

3. Protection individuelle



Élément de l'événement



Évaluer les risques et les besoins



Planifier en amont et trouver une solution

Quels sont les EPI nécessaires pour protéger les organisateurs de l'événement, le personnel et les participants contre la COVID-19 et les risques de propagation du virus ?

Évaluer

Qui sera présent, que feront ces personnes et de quels EPI et autres fournitures auront-elles besoin pour leurs activités ?

A-t-on déterminé les besoins en EPI (masques, gants, etc.) pour l'événement et constitué des stocks ?



Passer à la section suivante



Prévoir des stocks

Au minimum :

Chaque participant, membre du personnel, intervenant et organisateur de l'événement aura besoin d'un masque en tissu/d'une protection faciale en tissu.



Les EPI fournis au personnel chargé du nettoyage doivent comprendre des gants, des masques, des tabliers, etc. adaptés au désinfectant utilisé. Des protections oculaires pourraient être nécessaires si le processus de désinfection présente un risque d'éclaboussures.



Les EPI fournis aux personnes manipulant les produits alimentaires et aux serveurs doivent comprendre des gants et des masques.



Il faut veiller à ce que les agents de nettoyage et les serveurs aient reçu une formation suffisante en matière d'utilisation sûre des EPI.



Afin de garantir une bonne hygiène des mains pendant l'événement, il convient de distribuer des flacons individuels de gel hydroalcoolique à tous les participants, membres du personnel et organisateurs de l'événement.



Manifestations et grèves

Il n'est pas recommandé d'organiser des manifestations et des grèves en période de pandémie car elles peuvent poser un risque élevé pour la santé et la sécurité des travailleurs.



Si les manifestations ou grèves sont inévitables : le fait de maintenir une distance sûre (2 mètres) entre les manifestants, de veiller au port du masque et de sélectionner au préalable les orateurs afin de pouvoir assigner les mégaphones ou les microphones de manière individuelle fera une grande différence dans la propagation de la COVID-19. La distribution de bouteilles d'eau individuelles et de denrées alimentaires préemballées (si nécessaire), et la diffusion d'informations sur les mesures de santé et de sécurité liées à la COVID-19 réduiront les risques.

L'intégration des directives de santé et de sécurité liées à la COVID-19 dans l'organisation des travailleurs protégera les travailleurs contre le risque d'infection.

Pour les EPI non spécialisés et l'utilisation sûre des EPI : voir le Conseil no 2

4. Détails de l'événement



Élément de l'événement



Évaluer les risques et les besoins



Planifier en amont et trouver une solution

Gérer l'événement en toute sécurité :

Une gestion ou des ajustements supplémentaires sont-ils nécessaires dans certains domaines ?



Quelle est la nature de l'événement ?

Par exemple :

Prévoit-on des activités qui impliquent un rapprochement physique étroit entre les participants et les organisateurs de l'événement ?



De jeunes enfants seront-ils présents à l'événement ?



Réduire les risques

Modifier le format de l'événement pour supprimer ou remplacer les activités qui ne permettent pas de maintenir une distance sûre de 2 mètres.

Réévaluer

Il peut être difficile pour les jeunes enfants de rester à distance ou de respecter d'autres mesures de sécurité liées à la COVID-19 lors d'un événement.

Cependant, si l'on interdit la présence d'enfants à un événement, cela conduit souvent aussi à l'exclusion des femmes.

Au début de l'événement, les participants, le personnel et autres seront-ils informés verbalement des mesures de santé et de sécurité liées à la COVID-19 qu'ils doivent respecter pendant l'événement ?

Une signalétique sera-t-elle affichée dans le lieu de l'événement pour rappeler les comportements attendus aux participants ?

Des masques et un désinfectant pour les mains seront-ils fournis à l'entrée de l'événement ?



A-t-on assigné à quelqu'un la responsabilité de surveiller et de gérer les aspects de santé et de sécurité liés à la COVID-19 de l'événement ?



Passer à la section suivante

Faire un choix éclairé :

- Peut-on se renseigner sur le nombre d'enfants qui devraient être présents et sur leur âge ?
- Peut-on se renseigner pour savoir si les femmes ont la possibilité de laisser leurs enfants à la maison ?
- Peut-on reporter l'événement après la pandémie ?



Résoudre le problème

5. Transports



Élément de l'événement



Évaluer les risques et les besoins



Planifier en amont et trouver une solution

Les transports en commun présentent un risque élevé d'infection.



Comment les participants se rendront-ils au lieu de l'événement ?

Évaluer

La majorité des participants utiliseront-ils les transports en commun pour se rendre au lieu de l'événement ?



REMARQUE : à choisir, il vaut mieux privilégier les véhicules ouverts plutôt que les bus, les vans ou les voitures.

Le nombre de véhicules fournis est-il suffisant pour permettre une distance sûre (2 mètres) entre les passagers ?

Peut-on laisser les fenêtres des véhicules ouvertes pendant le trajet ?

Peut-on fournir des masques et du gel hydroalcoolique aux passagers avant qu'ils n'utilisent le véhicule ?

Peut-on informer les passagers des protocoles de santé et de sécurité liés à la COVID-19 avant qu'ils ne montent dans le véhicule afin qu'ils portent leur masque et maintiennent une distance sûre pendant le trajet ?

Peut-on nettoyer et désinfecter les véhicules avant que les participants ne les utilisent ?



Tâche finale

Pour le nettoyage et la désinfection des transports : voir le **Conseil n° 3**

Réévaluer



Le syndicat peut-il assurer le transport ?



Envisager de fournir des masques et du gel hydroalcoolique aux participants utilisant les transports en commun ou d'autres transports avant leur déplacement.



Informez les participants de l'importance de l'éloignement physique dans les transports en commun avant leur déplacement.



Tâcher de veiller au nettoyage et à la désinfection préalables de tout moyen de transport loué.

Ou

Envisager de choisir un lieu situé plus près du domicile de la majorité des participants.



Pour l'utilisation sûre des transports publics : voir le **Conseil n° 3**

Directive N° 3

Santé et sécurité pendant les activités syndicales de routine

Cet outil vise à prodiguer des conseils en vue de protéger la santé et la sécurité des travailleurs syndiqués. Cette directive porte sur les activités syndicales ordinaires telles que les visites de sites et d'usines, les inspections du travail, les réunions, les conversations, les entretiens, les enquêtes, l'organisation des travailleurs, etc. dans les cas où les travailleurs syndiqués ont un contrôle limité sur leur environnement.



La COVID-19 peut être contractée par voie aérienne si l'on se trouve à proximité d'une personne infectée, ou en se touchant les yeux, le nez ou la bouche après avoir été en contact avec un objet contaminé.

Cette directive applique les principes suivants de la prévention de la COVID-19.








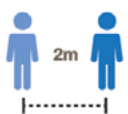















Éloignement physique:
rester à 2 mètres les uns des autres




Port du masque/d'EPI



Hygiène des mains

 Transmission du coronavirus : comment le virus se propage	 Comment se protéger et protéger autrui du virus	 Ce que l'on doit garder sur soi
<p>Le virus se propage par voie aérienne et on peut le contracter en entrant en contact physique étroit (moins de 2 mètres) avec des personnes infectées.</p>  <p>Certaines personnes infectées sont asymptomatiques.</p> 	<p> Garder une distance physique de 2 mètres avec autrui.</p> <p> Ne pas se serrer la main, s'embrasser ou toucher d'autres personnes.</p> <p> Si possible, parler/se réunir dans des endroits bien aérés.</p> <p> Il vaut mieux parler ou se rencontrer en extérieur.</p> <p> Porter un masque.</p>	
<p>On peut contracter le virus par l'intermédiaire d'objets ou de surfaces contaminés.</p>  <p>On peut contracter le virus en se touchant les yeux, le nez ou la bouche après avoir touché un objet qui a été en contact avec une personne infectée, ou qui se trouvait à proximité d'une personne infectée.</p> 	<p> Ne toucher à rien, sauf si nécessaire.</p> <p> Ne pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche sans s'être d'abord lavé les mains au savon et à l'eau.</p> <p> En l'absence de savon et d'eau, utiliser du gel hydroalcoolique.</p> <p> Éviter de manger et de boire à la cantine.</p> <p> Éviter de partager les aliments.</p> <p> Ne pas partager les bouteilles d'eau.</p> <p> Ne pas partager d'autres objets comme les fournitures de bureau, les téléphones, les chargeurs de batterie, etc. sauf si nécessaire.</p>	<p>Apporter ses propres repas et encas si possible.</p> <p>Apporter sa propre eau.</p> <p>Apporter ses propres fournitures de bureau et autres petits objets qui seront nécessaires pendant la journée.</p> <p>Apporter son propre savon.</p> <p>Apporter son propre gel hydroalcoolique.</p>  

 Transmission du coronavirus : comment le virus se propage	 Comment se protéger et protéger autrui du virus	 Ce que l'on doit garder sur soi
<div data-bbox="143 347 470 582">  </div> <p data-bbox="119 616 494 705">Le lavage des mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes tue tout virus présent sur les mains.</p> <div data-bbox="167 761 391 940">  </div> <p data-bbox="119 985 494 1131">Le savon et l'eau sont plus efficaces, mais on peut obtenir le même résultat en utilisant du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool.</p>	<p data-bbox="558 324 1021 369">Maintenir une bonne hygiène des mains.</p> <p data-bbox="558 369 1021 436">Se laver les mains au savon aussi souvent que possible, notamment:</p> <ul data-bbox="558 459 1021 728" style="list-style-type: none"> • avant de préparer les repas ou le thé • avant de manger • après avoir utilisé les toilettes • après avoir touché quelque chose que beaucoup d'autres personnes ont touché • après les visites de sites et d'usines • après avoir utilisé des transports partagés ou en commun <p data-bbox="558 750 1021 840">En l'absence d'eau et de savon, utiliser du gel hydroalcoolique (contenant au moins 60 % d'alcool).</p> <div data-bbox="590 862 997 1052">  <p data-bbox="734 873 997 996">Mettre du gel sur les deux côtés de la main et frotter jusqu'à absorption totale.</p> </div> <p data-bbox="558 1086 837 1198">Ouvrir les portes avec la jambe ou l'épaule plutôt que les mains, si possible.</p> <div data-bbox="861 1041 997 1243">  </div> <div data-bbox="550 1288 1013 1467">  <p data-bbox="766 1288 1013 1467">Utiliser un mouchoir pour ouvrir et fermer les robinets et pour toucher d'autres objets dans les toilettes publiques.</p> </div> <p data-bbox="558 1500 829 1736">Jeter les mouchoirs usagés dans une poubelle fermée. Si aucune poubelle n'est disponible, placer les mouchoirs sales dans un sac jetable/en plastique et le fermer.</p> <div data-bbox="861 1523 997 1736">  </div> <div data-bbox="566 1758 989 2038">  <p data-bbox="702 1892 989 1982">Tousser et éternuer dans son coude et non dans ses mains ou dans l'air.</p> </div>	

 Transmission du coronavirus : comment le virus se propage	 Comment se protéger et protéger autrui du virus	 Ce que l'on doit garder sur soi
<p>Les transports en commun sont un milieu à haut risque.</p>  <p>Des EPI non spécialisés, par exemple des masques en tissu (ou des protections faciales en tissu), des gants et des tabliers/blouses jetables ou réutilisables (lavables) protégeront leurs utilisateurs contre la COVID-19 s'ils sont correctement utilisés et que le risque d'exposition est faible ou moyen.</p> <p>Dans la plupart des situations, les travailleurs syndiqués seront exposés, tout au plus, à un risque moyen.</p> <p>Pour l'utilisation correcte des masques et autres EPI non spécialisés : voir le Conseil n° 2</p>	<p>Les transports ouverts comme les vélos, les motos, les camions et les wagons ouverts sont plus sûrs que les véhicules fermés.</p>  <p>Éviter d'utiliser les transports en commun. Ils sont un milieu à haut risque.</p> <p>En cas d'utilisation des transports en commun :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tâcher de choisir un véhicule moins bondé dont les fenêtres sont ouvertes. • Tâcher de ne pas s'appuyer contre quoi que ce soit ou de ne rien toucher sauf si nécessaire. • Tâcher de s'asseoir aussi loin que possible des autres personnes. • Porter un masque. <p>Se laver les mains au savon et à l'eau ou au gel hydroalcoolique après avoir utilisé les transports en commun ou un moyen de transport partagé.</p>  <p>Porter un masque à proximité d'autres personnes et en intérieur même s'il n'y a personne d'autre (le virus peut rester en suspension dans l'air après le départ d'une personne infectée).</p> <p>Déterminer son niveau de risque. On peut porter des gants et des blouses/tabliers en plus du masque si l'on se trouve dans un milieu à plus haut risque.</p> <p>Si l'on doit s'asseoir à moins de 2 mètres d'une personne atteinte du coronavirus ou si l'on s'apprête à prodiguer des soins à un tel patient, envisager de porter une protection oculaire en plus d'un masque, de gants et d'un tablier/d'une blouse.</p> <p>Les travailleurs syndiqués qui présentent des problèmes de santé existants les rendant plus susceptibles de développer une forme grave de la COVID-19 doivent éviter les milieux à haut risque. Voir : Personnes à haut risque dans le Conseil n° 1A</p> <p>Pour le détail des symptômes, et des risques et de la protection individuels : voir le Conseil n° 1</p>	<p>Emporter un paquet de mouchoirs.</p>  <p>Emporter des sacs en plastique jetables pour éliminer ou stocker en toute sécurité les objets personnels utilisés/sales et les EPI usagés.</p>  <p>Emporter une réserve de masques en tissu propres et tout autre EPI qui pourrait être nécessaire pendant la journée.</p>

Conseil N° 1

Comprendre la transmission, les symptômes et la prévention de la COVID-19

Ce conseil présente des informations de base sur la COVID-19. Il vise à faciliter l'évaluation des risques et la prise de décisions éclairées dans le contexte de la pandémie. Il évoque également la façon dont les personnes peuvent se protéger contre le coronavirus et ce qu'elles doivent faire si elles contractent la COVID-19, ainsi que des moyens de ralentir la propagation de la maladie de manière générale et sur le lieu de travail en particulier.

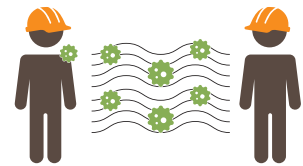
Conseil N°1A: Transmission, symptômes et prévention

Qu'est-ce que la COVID-19 ?



Le terme « coronavirus » désigne les virus appartenant à une grande famille de virus pouvant causer des maladies, notamment le rhume. Le terme « nouveau coronavirus » a été utilisé pour désigner le nouveau virus qui est apparu en décembre 2019 dans la ville de Wuhan en Chine. L'Organisation mondiale de la Santé a baptisé la maladie causée par ce nouveau virus « maladie à coronavirus 2019 » (coronavirus disease 2019 en anglais), la COVID-19. Si certains médicaments et traitements permettent d'atténuer les symptômes de la maladie, il n'existe pour l'instant aucun médicament ni traitement médical pour prévenir ou guérir la COVID-19.

Comment la COVID-19 se transmet-elle?



ous savons que la COVID-19 se transmet d'une personne à l'autre par l'intermédiaire des gouttelettes expulsées par voie nasale ou buccale par une personne infectée lorsqu'elle tousse, éternue ou expire. Ces gouttelettes atterrissent sur les objets et les surfaces se trouvant à proximité de la personne, ainsi que sur son corps et ses vêtements. On peut attraper la COVID-19 en touchant cette personne, ces objets et surfaces, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. On peut également l'attraper en inhalant les gouttelettes expulsées par une personne infectée lorsqu'elle tousse ou expire. Plus on reste longtemps à proximité d'une personne infectée, plus on a de risques d'être infecté à son tour. Ainsi, il y a plus de risques d'être contaminé par un collègue de travail infecté que par un passant infecté croisé dans la rue.

Le risque d'être contaminé par une personne asymptomatique est très faible. Cependant, de nombreuses personnes infectées ne présentent que des symptômes légers, surtout au début. En réalité, il est possible de contracter la COVID-19 et de propager le virus sans savoir que l'on est infecté ou avant de le savoir.

Vous pouvez contracter la COVID-19 :

Si vous entrez en contact étroit avec une personne infectée (moins de 2 mètres) :

- i. i. en inhalant les gouttelettes expulsées par une personne infectée lorsqu'elle éternue, tousse, parle ou respire, ou
- ii. en recevant des gouttelettes expulsées par une personne infectée dans les yeux, le nez ou la bouche.

Le nouveau coronavirus peut rester présent dans l'air pendant plusieurs heures, en fonction du niveau d'aération de la pièce.

Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche après avoir touché des surfaces ou des objets qui ont été contaminés par une personne infectée sans vous être lavé les mains au savon et à l'eau ou avec du gel hydroalcoolique.

Le coronavirus peut survivre jusqu'à sept jours sur les surfaces et les objets.



La COVID-19 est dangereuse car :

1. on peut l'attraper facilement et, si vous êtes infecté(e), vous pouvez la transmettre facilement à d'autres personnes, y compris vos collègues de travail et votre famille ;
2. si vous contractez la COVID-19, il est possible de se rétablir sans médicament dans la semaine qui suit l'infection MAIS certaines personnes développent des formes graves pouvant nécessiter une hospitalisation ;
3. certaines personnes infectées par la COVID-19 en meurent ;
4. certaines personnes infectées par la COVID-19 ne se sentent pas malades et n'ont aucun symptôme. Ainsi, vous pouvez être contaminé(e) par des personnes qui ne semblent pas infectées et ne savent pas qu'elles le sont.



Quels sont les symptômes de la COVID-19 et que faire si je pense avoir été contaminé(e) ?

Symptômes:

La toux, le nez qui coule ou l'indisposition ne sont pas nécessairement synonymes de COVID-19. On peut suspecter une infection à la COVID-19 dans les cas suivants:

- ▶ apparition d'une sensation d'essoufflement ;
- ▶ sensation de fièvre ou fièvre mesurée de 100,4 °F / 37 °C ou plus ;
- ▶ apparition d'une toux ;
- ▶ apparition d'un mal de gorge ;
- ▶ perte de l'odorat ou du goût ;
- ▶ fatigue ou épuisement ;
- ▶ sinus congestionnés ou écoulement nasal ;
- ▶ migraine ;
- ▶ courbatures ou douleurs musculaires ;
- ▶ éruptions cutanées, diarrhées, nausées ou vomissements.



Quel est le risque de contracter la COVID-19 ?

Si vous présentez les symptômes courants, vous avez peut-être contracté la COVID-19 ou une autre maladie comme la grippe ou le rhume. Les spécialistes de la santé pensent que la plupart d'entre nous seront infectés par la COVID-19 à moins qu'un vaccin ne soit rapidement mis au point.

Cette perspective peut être effrayante, mais la plupart des personnes auront des symptômes bénins et se rétabliront sans l'aide d'un traitement particulier. Certaines des personnes qui seront infectées n'auront aucun symptôme et ne se sentiront pas malades. Dans leur cas, elles devront impérativement être conscientes du risque de transmettre la COVID-19 à leurs amis et aux membres de leur famille qui pourraient être plus vulnérables.

Environ 1 personne infectée sur 6 développe une forme grave de la COVID-19 ainsi que des difficultés respiratoires. Les personnes considérées comme étant à risque sont les personnes âgées et les personnes présentant des problèmes de santé sous-jacents comme l'hypertension artérielle, les problèmes cardiaques ou le diabète, car elles sont plus susceptibles de développer une forme grave de la COVID-19 si elles sont infectées. Les personnes souffrant d'autres maladies chroniques comme l'asthme sont également à risque.

Que faire si vous pensez avoir contracté la COVID-19 ?

Restez chez vous si vous vous sentez malade et ne vous rendez pas dans des lieux publics ou au travail. De nombreux travailleurs auront peur de perdre leur emploi s'ils suivent ce conseil. Il est important de les rassurer à ce sujet. Parlez à votre employeur et à votre représentant syndical concernant la procédure à suivre si un travailleur ne se sent pas bien. Les employeurs sont tenus par la loi de maintenir un environnement de travail sûr et sain, et un travailleur malade met en danger la santé des autres travailleurs.



Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, vous devez immédiatement vous isoler et surveiller votre état de santé. Si les gens se rendent dans les établissements de santé alors qu'ils n'ont pas besoin de soins médicaux urgents, les cliniques et les hôpitaux ne pourront pas faire face à l'afflux de patients et vous pourriez tout simplement vous exposer à un risque d'infection plus élevé.

Si les symptômes s'aggravent, appelez les numéros publics dédiés et vous serez renseigné(e) sur ce qu'il faut faire ou bien rendez-vous au centre de santé ou à l'hôpital en charge de la gestion des cas de COVID-19.

Si vous pensez avoir contracté la COVID-19 :

- ▶ restez chez vous ;
- ▶ hydratez-vous régulièrement ;
- ▶ prenez la dose journalière recommandée de paracétamol en cas de fièvre et de douleurs ;
- ▶ inhaler de la vapeur pour soulager la congestion dans vos sinus et votre poitrine.
- ▶ Certaines personnes présenteront un **RISQUE PLUS ÉLEVÉ** de développer une forme grave si elles contractent la COVID-19 et pourraient avoir besoin d'un traitement supplémentaire ou de conseils médicaux spécifiques pour réduire ce risque.

Demandez un traitement médical d'urgence si vous présentez les symptômes suivants:



- ✓ difficultés respiratoires ;
- ✓ douleur ou pression persistantes dans la poitrine ;
- ✓ sensation de confusion ;
- ✓ incapacité à se réveiller ou à rester éveillé(e) ;
- ✓ lèvres ou visage bleuâtres ;
- ✓ forte indisposition.

Contactez un médecin dès le début des symptômes si:

- ▶ vous êtes âgé(e) de 65 ans ou plus ;
- ▶ vous êtes sévèrement obèse ;
- ▶ vous avez un problème médical sous-jacent, en particulier si ce problème n'est pas bien maîtrisé. Par exemple, si vous avez
 - » une maladie pulmonaire chronique ou de l'asthme modéré à sévère ;
 - » une maladie cardiaque grave ;
 - » une maladie rénale chronique et/ou vous êtes sous dialyse ;
 - » du diabète (sucré) ;
 - » ou si votre système immunitaire est fragilisé pour d'autres raisons, par exemple
 - si vous avez un cancer ;
 - si vous avez une forme mal contrôlée du VIH/sida ;
 - si vous avez reçu une greffe de moelle épinière ou d'organe ;
 - si vous avez une maladie sanguine liée à l'hémoglobine (thalassémie, drépanocytose, etc.) ;
 - si vous fumez beaucoup ;
 - si vous êtes immunodéprimé(e) ;
 - si vous avez fait un usage prolongé de corticostéroïdes ou autres médicaments affaiblissant le système immunitaire.



COVID-19 : comment se faire dépister ?

À l'heure actuelle, dans de nombreux pays, les autorités publiques ont mis en place des hôpitaux ou des centres publics dédiés au dépistage. Dans certains pays, vous pouvez aussi vous faire dépister dans des cliniques ou des hôpitaux privés, mais cela coûte généralement cher.



Dans la plupart des pays, vous pouvez vous faire dépister dans les cas suivants :

- ▶ si vous ne vous sentez pas bien et/ou si vous présentez des symptômes de la COVID-19 ;
- ▶ si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19 ou suspectée de l'avoir contractée ;
- ▶ si vous avez voyagé dans une zone à haut risque ;
- ▶ si vous présentez des symptômes de la maladie ;
- ▶ si vous avez travaillé ou vous êtes rendu(e) dans un établissement de santé soignant des personnes atteintes de la COVID-19.

Appelez les numéros mis en place par le Gouvernement, ou consultez le site Internet pour en savoir plus sur ce que vous devez faire si vous pensez avoir besoin d'un dépistage.

Comment se protéger contre l'infection ?

I. Maintenir une bonne hygiène des mains

Lavez-vous régulièrement et minutieusement les mains au savon et à l'eau. Si vous n'avez pas d'eau et de savon à votre disposition, vous pouvez utiliser du gel hydroalcoolique mais il peut être difficile et coûteux de s'en procurer. Le savon ordinaire est efficace pour tuer le virus. Le lavage des mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes tuera tout virus présent sur vos mains.

- ▶ Lavez-vous les mains au savon et à l'eau aussi souvent que possible.
- ▶ Lavez-vous les mains en particulier avant de:
 - » manger
 - » boire
 - » cuisiner
 - » mettre un masque, des gants ou tout autre équipement de protection individuelle (EPI).
- ▶ Lavez-vous les mains en particulier après avoir:
 - » utilisé les sanitaires
 - » touché des surfaces ou des objets susceptibles d'avoir été touchés ou utilisés par d'autres personnes comme les poignées de porte et les mains courantes
 - » fait du nettoyage
 - » prodigué des soins à une personne malade.

En l'absence de savon et d'eau, nettoyez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'éthanol (alcool) pour être efficace. Frottez le gel sur les deux côtés de vos mains jusqu'à absorption totale.



II. Porter un masque et faire attention

- ▶ Le port d'un masque en tissu (ou d'une protection faciale en tissu) couvrant le nez et la bouche vous protégera et protégera les autres.
- ▶ Ne pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche à moins de s'être lavé ou désinfecté les mains.
- ▶ Ne pas se serrer la main, s'étreindre ou toucher d'autres personnes.
- ▶ Ne toucher aucune surface ni aucun objet sauf si nécessaire.
- ▶ Éviter de toucher la face extérieure du masque (ou de la protection faciale en tissu).

Pour enlever ou ajuster le masque ou la protection faciale en tissu, toucher les élastiques, ficelles, etc. et non la partie du masque recouvrant le visage.

- ▶ Éviter tout contact avec des personnes malades, ou des personnes qui toussent ou éternuent. Se tenir à distance.
- ▶ Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir et NON PAS dans les mains.

Jeter immédiatement le mouchoir usagé dans une poubelle fermée ou un sac à usage unique/en plastique (et le fermer avec un nœud) puis se laver les mains.

- ▶ Éviter de partager des objets comme des assiettes, des verres, des fournitures de bureau et autres avec des personnes extérieures au foyer.
- ▶ Éviter d'utiliser le téléphone de quelqu'un d'autre.
- ▶ Emporter sa propre bouteille d'eau, son propre savon et son propre gel hydroalcoolique si possible.
- ▶ Ne pas utiliser la cantine et les cuisines du lieu de travail si possible. Dans la mesure du possible, apporter ses propres repas.

III. Maintenir la distanciation physique

- ▶ Maintenir une distance d'au moins 2 mètres entre soi-même et les autres personnes dès lors que l'on se trouve en dehors de son domicile.
- ▶ Se tenir ou s'asseoir à au moins 2 mètres des autres personnes pour leur parler, pour travailler, pour manger ou pour faire la queue.
- ▶ Ne pas se serrer la main, s'étreindre, embrasser ou toucher d'autres personnes.
- ▶ Écouter autant que possible les contacts avec des personnes extérieures au foyer. Écouter les conversations, ne pas s'attarder.
- ▶ Si possible, rencontrer d'autres personnes en extérieur plutôt qu'en intérieur.
- ▶ Rester chez soi le plus possible.

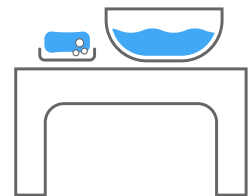
Éviter les lieux très occupés si possible. (Par exemple, les bus, les trains, les salles, les salles de réunion et les marchés très fréquentés)

Que faire si vous n'avez pas accès à l'eau courante pour vous laver les mains?

On nous répète que nous devons nous laver les mains pour stopper la propagation de la COVID-19. Mais comment faire si nous n'avons pas accès à l'eau courante ? Tout en gardant à l'esprit qu'il incombe aux gouvernements de rendre l'eau disponible au titre des droits humains, la bonne nouvelle est qu'une petite quantité d'eau suffit à éliminer le virus lorsqu'on se lave les mains, l'eau utilisée n'a même pas besoin d'être propre, bien que ce soit préférable. Le savon est ce qui importe le plus et n'importe quel type de savon conviendra.

Il faut un peu d'eau pour faire mousser le savon, puis il faut se frotter les mains pendant au moins 20 secondes. Lavez vos paumes, vos pouces, le haut de vos mains, entre vos doigts ainsi que vos poignets. Le savon neutralise le virus en dissolvant la couche adipeuse qui l'entoure. La dissolution de cette couche rend le virus inactif. Le savon empêche le virus de se protéger. Le rinçage permet simplement d'évacuer les morceaux inactifs du virus endommagé, il n'est donc pas nécessaire d'utiliser beaucoup d'eau ni même de l'eau propre.

Pour vous protéger et protéger les autres lorsque vous n'avez pas accès à l'eau courante, installez un bol ou un seau d'eau, avec une coupelle et une barre de savon à portée de mains, et lavez-vous les mains aussi souvent que possible et insistez pour que les autres fassent de même. Vous devez emporter du savon et une bouteille d'eau partout où vous allez. Nous pouvons tous faire quelque chose, même si nous n'avons pas beaucoup d'eau. Le savon est notre meilleure défense pour détruire le virus.



Pourquoi suivre les mesures de distanciation physique recommandées ?

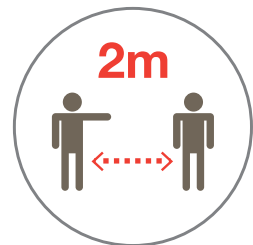
La distanciation physique est l'une des principales stratégies employées pour lutter contre la COVID-19. Elle consiste à augmenter délibérément l'espace physique entre les personnes pour éviter la propagation de la maladie. En effet, en limitant les interactions entre les personnes, on réduit la propagation de la maladie.

Les recommandations de distanciation physique peuvent paraître impossibles à mettre en pratique dans de nombreux pays, en particulier quand il s'agit de conserver une distance d'au moins un mètre (idéalement deux) entre les personnes dans les transports en commun, dans la rue ou sur le trajet du travail.

Mais chaque contribution faite pour limiter les interactions aide à ralentir la propagation du virus.

Annulez vos visites et déplacements non essentiels. Priez chez vous plutôt que dans les lieux de culte. Buvez chez vous ou sous un arbre au lieu de vous rendre dans un bar. Évitez les interactions sociales qui impliquent de partager un espace physique, en particulier en intérieur, avec des personnes qui ne font pas déjà partie de votre foyer.

Si possible, évitez les transports en commun et déplacez-vous à pied. Soutenez les vendeurs de rue et les commerces locaux dans la mesure du possible. Si vous devez faire vos courses, faites-le à une heure de faible affluence en dehors des heures de pointe. Essayez de limiter vos déplacements en groupant vos courses. Les voisins peuvent s'entraider en faisant les courses les uns pour les autres, pour ceux qui doivent aller travailler, et pour ceux qui sont exposés à un risque plus élevé, ce qui réduit le nombre de personnes utilisant les transports en commun et circulant dans les rues.



Pourquoi a-t-on mis en place des confinements?

Lorsque la COVID-19 se propage rapidement et que le nombre de cas quotidiens augmente très fortement, les gouvernements peuvent tenter de ralentir la propagation. Nous devons ralentir la propagation de la maladie afin que nos services de santé, dont les ressources sont déjà très limitées, puissent faire face à l'afflux de patients nécessitant des soins intensifs. Si la maladie se propage trop rapidement, nos établissements de santé seront submergés et s'effondreront.



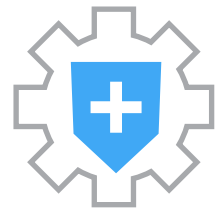
Les mesures de restriction peuvent comprendre la fermeture des lieux de culte, des écoles et autres institutions éducatives, la mise en place de restrictions des déplacements, la fermeture des lieux publics, les incitations au télétravail pour ceux qui en ont la possibilité, et la limitation du nombre de personnes pouvant assister à des rassemblements publics. Ces restrictions, regroupées sous le terme « confinement », font partie des mesures de distanciation physique adoptées pour ralentir la propagation de la maladie.

Le confinement se poursuivra peut-être, mais les gouvernements et les employeurs sont de plus en plus réticents à fermer les lieux de travail en raison des répercussions de ces mesures sur l'économie et les entreprises. Par conséquent, les travailleurs seront probablement invités à se rendre sur leur lieu de travail en période de confinement. Il est donc essentiel de les initier et de les former aux facteurs de risque de la COVID-19 et aux comportements à adopter pour s'y prémunir.

Conseil N°1B: Prévention de la propagation sur le lieu de travail

Comment gérer les risques au travail

De nombreux travailleurs continueront de se rendre au travail malgré la pandémie de COVID-19 et notre pays en dépend. Il est important de veiller à la mise en place de pratiques de travail sûres sur votre lieu de travail, comme l'hygiène personnelle (p. ex., pouvoir se laver les mains fréquemment ou avoir accès à du gel hydroalcoolique). Vous devez aussi pouvoir assurer la propreté de vos espaces de travail et avoir accès à du désinfectant pour nettoyer les surfaces de travail. Les contacts physiques entre les travailleurs doivent être réduits au maximum et vous devez pouvoir maintenir une distance d'au moins un mètre avec vos collègues en permanence (il est de plus en plus recommandé de se tenir à 2 mètres de distance).



Un lieu de travail bien aménagé est un lieu de travail sûr. Les revendications à adresser aux employeurs sont les suivantes:

- ▶ reconnaître la COVID-19 comme une maladie professionnelle, identifier et évaluer les risques et communiquer avec les travailleurs à ce sujet ;
- ▶ les travailleurs doivent être informés et initiés aux facteurs de risque de la COVID-19 et aux comportements à adopter pour s'y prémunir ;
- ▶ fournir une protection adéquate sous la forme d'équipements de protection individuelle (EPI) selon les besoins et maintenir un lieu de travail sain bénéficiant d'une aération adéquate et respectant la distanciation physique ;
- ▶ fournir aux travailleurs des moyens plus sûrs de se déplacer entre leur domicile et leur lieu de travail lorsque la distanciation physique peut être pratiquée ; ne pas surcharger les bus et des camions, rajouter des services de transport supplémentaires si nécessaire ;
- ▶ nettoyer régulièrement et minutieusement les espaces de travail, les transports et les outils ainsi que les outils partagés ;
- ▶ organiser un dépistage gratuit pour les travailleurs et leur famille, afin qu'ils n'aient pas besoin d'utiliser les transports en commun ou de venir au travail s'ils présentent des symptômes ;
- ▶ fournir des informations transparentes et récentes aux travailleurs et à leurs représentants syndicaux concernant les infections sur le lieu de travail ;
- ▶ fournir un traitement médical gratuit aux travailleurs qui contractent la COVID-19 et permettre aux travailleurs malades suspectés de COVID-19 de s'isoler chez eux, en percevant la totalité de leur salaire. Les travailleurs grandement susceptibles de développer une forme grave de la COVID-19 doivent rester chez eux en touchant la totalité de leur salaire ;
- ▶ mettre en place des mesures telles qu'une rotation ou des horaires de travail décalés, car les risques sont moins importants si le nombre de travailleurs présents au même moment est limité. De même, le personnel non essentiel et les personnes pouvant travailler à distance doivent rester chez elles en recevant la totalité de leur salaire.
- ▶ Les travailleurs malades qui doivent s'isoler devraient bénéficier de congés spéciaux et ne pas être forcés d'utiliser leurs congés annuels ou de prendre des congés sans solde.

Comment empêcher une plus grande propagation de la COVID-19 si un ou plusieurs travailleurs tombent malades sur un lieu de travail ?

Termes importants et signification	
Qu'entend-on par quarantaine ?	<p>La quarantaine sert à éloigner une personne qui pourrait avoir été exposée à la COVID-19 de toute autre personne au cas où elle aurait été infectée mais ne présenterait pas de symptômes.</p> <p>Les personnes placées en quarantaine doivent rester chez elles, à l'écart des autres membres de leur famille dans la mesure du possible, et surveiller leur état de santé pendant 14 jours après être entrées en contact avec une personne infectée par la COVID-19.</p> <p><i>* Surveiller son état de santé : prendre sa température deux fois par jour et surveiller l'apparition d'autres symptômes.</i></p>
Qu'entend-on par isolement ?	<p>L'isolement sert à séparer les personnes infectées par le virus (qui sont malades de la COVID-19, qui ne présentent pas de symptômes mais ont été testées positives à la COVID-19, et qui ont été dépistées et sont en attente de leurs résultats) des personnes qui ne sont pas infectées.</p> <p>Les personnes placées à l'isolement doivent rester chez elles jusqu'à ce qu'elles ne représentent plus aucun danger pour les autres. Elles doivent également rester à l'écart des autres membres de leur famille dans la mesure du possible.</p> <p>Vous n'êtes plus un danger pour les autres dès lors que :</p> <ul style="list-style-type: none"> » vous n'avez plus de fièvre depuis 3 jours et » vos symptômes respiratoires se sont améliorés (p. ex., toux, essoufflement) et » un délai de 10 jours s'est écoulé depuis la première apparition de vos symptômes <p style="text-align: center;">OU</p> <ul style="list-style-type: none"> » vous avez été testé(e) négatif(ve) deux fois de suite à au moins 24 heures d'intervalle. <p><i>* Les personnes souffrant de problèmes de santé qui affaiblissent leur système immunitaire devront peut-être rester chez elles plus longtemps.</i></p>
En quoi consiste le dépistage de la COVID-19 ?	<p>Un professionnel de santé fera un prélèvement dans votre système respiratoire, en insérant un écouvillon à l'intérieur de votre nez par exemple, pour vérifier si vous êtes infecté(e) par le virus au moment du dépistage.</p> <p>Si vous n'êtes pas infecté(e) par le virus à ce moment-là, cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas le contracter plus tard et tomber malade. Vous devez continuer à pratiquer la distanciation physique, à porter un masque et à respecter l'hygiène des mains ainsi que d'autres mesures pour vous protéger contre la COVID-19 même si le résultat du test est négatif.</p> <p><i>La disponibilité des tests et les protocoles de dépistage varient d'un pays à l'autre et dépendront de votre lieu de résidence.</i></p>
En quoi consiste le traçage des contacts ?	<p>Le traçage des contacts consiste à identifier les personnes qui ont pu entrer en contact étroit avec une personne infectée par la COVID-19, afin que les personnes exposées au virus puissent être placées en quarantaine ou invitées à s'isoler même si elles ne présentent aucun symptôme de la maladie.</p> <p><i>Le traçage des contacts aide à prévenir la propagation de l'infection sur le lieu de travail. Il peut être réalisé par les autorités sanitaires, les employeurs ou de manière indépendante par les syndicats ou les travailleurs.</i></p>
Qu'entend-on par rupture de la chaîne de transmission ?	<p>On appelle rupture de la chaîne de transmission toute méthode employée pour prévenir la transmission de la maladie d'une personne à une autre. Dans le cas de la COVID-19, ces méthodes comprennent la distanciation physique, l'isolement, la quarantaine, les masques et autres EPI, l'hygiène des mains, une aération régulière, le nettoyage, la désinfection, etc.</p>

Application des méthodes de rupture de la chaîne de transmission dans le milieu syndical

Distanciation physique (voir le Conseil n° 1A)

Isolement

- ▶ Les personnes qui présentent des symptômes de la COVID-19 ou qui n'ont pas de symptômes visibles mais ont été testées positives à la maladie devront être invitées à ne pas venir au travail, utiliser les locaux du syndicat ou participer aux réunions ou à toute autre activité syndicale nécessitant une présence physique ou des contacts avec d'autres personnes jusqu'à ce qu'elles ne soient plus infectées.
- ▶ Demander aux travailleurs infectés de rentrer chez eux et de se reposer pendant la période d'isolement requise.
- ▶ Si possible, faire en sorte que les travailleurs qui ont été malades ou ont été testés positifs à la COVID-19 présentent un test négatif avant de retourner au travail.

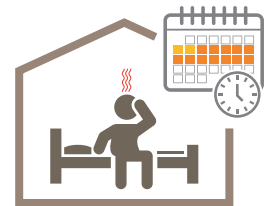
Quarantaine

- ▶ Les personnes exposées au virus ou vivant avec une personne malade ou testée positive à la COVID-19 doivent rester chez elles et limiter leurs déplacements pendant 14 jours.
- ▶ Traçage des contacts : tâcher d'identifier les personnes qui ont été en contact étroit ou prolongé avec la personne infectée au cours des 14 jours précédents.
- ▶ Il peut s'agir d'autres travailleurs ayant partagé un bureau ou un poste de travail avec la personne infectée, ou de personnes entrées en contact étroit avec elle lors de formations, d'inspections du travail ou d'autres activités.
- ▶ Informer les personnes identifiées qu'elles ont été exposées à la COVID-19 et qu'elles pourraient être infectées.
- ▶ Afin de prévenir la propagation du virus dans les bureaux des syndicats, demander aux travailleurs et aux employés qui ont été en contact étroit avec la personne infectée de s'isoler à leur domicile pendant 14 jours à compter de l'exposition.
- ▶ Recommander aux autres personnes susceptibles d'avoir été infectées de s'isoler à leur domicile pendant 14 jours à compter de l'exposition.
- ▶ Dans le cas où le travailleur infecté ou potentiellement infecté vit dans un logement destiné aux travailleurs et ne peut pas rentrer chez lui :
- ▶ il faut lui assigner un espace au sein de la structure pour toute la durée de la période d'isolement ou de quarantaine, et lui fournir une assistance nécessaire en matière de nourriture et autres besoins ;
- ▶ s'il présente des symptômes de la COVID-19, un aidant devra être mobilisé pour lui prodiguer les soins nécessaires ;
- ▶ les mesures de distanciation physique pour les soins à domicile doivent être dûment respectées ;
- ▶ l'aidant et le travailleur malade doivent recevoir les informations nécessaires, notamment en ce qui concerne le moment où il faut avoir recours à un traitement médical d'urgence (voir le Conseil n° 1A).

Il est recommandé aux syndicats de prendre les mesures suivantes :

- ▶ encourager activement les travailleurs à informer leurs représentants syndicaux s'ils ne se sentent pas bien ;
- ▶ encourager activement les travailleurs à surveiller tout signe et symptôme de la COVID-19, en particulier s'ils ont mené des activités dans des communautés affichant un taux élevé de cas de COVID-19 ;
- ▶ se tenir informé des dispositions et des protocoles officiels de dépistage et de confinement de la COVID-19, et des soins de santé et autres services dans leur région.

Les personnes se placeront en quarantaine ou à l'isolement si elles en ont la possibilité. Par exemple, si leur sécurité alimentaire et celle de leur famille est assurée, et si leur absence n'entraîne pas la perte de leur emploi ou d'autres avantages. Un soutien nécessaire apporté aux travailleurs syndiqués et aux autres travailleurs encouragera les personnes potentiellement infectées et celles qui le sont vraiment à rester à leur domicile.



Aération

- ▶ Condamner les zones qui ont pu être visitées ou utilisées par la personne malade au cours des sept jours précédents, y compris les toilettes, les cuisines et les espaces communs.
- ▶ Ouvrir les portes et les fenêtres donnant sur l'extérieur et utiliser des ventilateurs pour favoriser la circulation de l'air dans cette zone.
- ▶ Attendre 24 heures avant de commencer le nettoyage et la désinfection.

Équipements de protection individuelle (EPI)

Masques (ou protections faciales en tissu)

Si vous êtes positif(ve) à la COVID-19, si vous attendez les résultats du test de dépistage, ou si vous êtes placé(e) en quarantaine:

- ▶ vous devez porter un masque à proximité d'autres personnes, y compris à l'extérieur ;
- ▶ vous devez porter un masque lorsque vous n'êtes pas seul(e) dans une pièce, et dès lors que vous vous trouvez à moins de deux mètres d'une autre personne

- ✓ Il ne faut pas réutiliser des masques jetables :
- ✓ Il faut jeter les masques endommagés ou inconfortables ou s'ils n'épousent plus parfaitement la forme du visage.
- ✓ Les masques doivent être fréquemment remplacés.
- ✓ Les masques doivent être fréquemment lavés s'ils sont réutilisables (lavables).

Gants (imperméables)

- ▶ Portez des gants (si vous en avez) lorsque vous nettoyez et désinfectez les espaces de travail et les sanitaires et lorsque vous manipulez des déchets ou des poubelles.
- ▶ Retirez vos gants après avoir terminé votre nettoyage, car la face extérieure des gants peut être porteuse du virus.

- ✓ Les gants jetables doivent être jetés dès la première utilisation.
- ✓ Les gants réutilisables doivent être lavés après chaque utilisation.
- ✓ Les gants déchirés ou abîmés doivent être jetés.

Tabliers/blouses, protections oculaires

Portez un tablier/une blouse ou des protections oculaires (si vous en avez) lorsque vous vous trouvez à moins de 2 mètres d'une personne malade, et lorsque vous nettoyez et désinfectez l'espace ou les objets personnels d'une personne malade.

Nettoyage, désinfection et élimination

On peut utiliser de l'eau de Javel liquide (ménagère) pour désinfecter les surfaces et le linge. Si vous utilisez de l'eau de Javel ou tout autre désinfectant pouvant causer des brûlures, portez des gants, aérez bien la pièce et rangez les désinfectants hors de la portée des enfants et des animaux.

Nettoyez et désinfectez tous les espaces comme les bureaux, les toilettes, les salles communes, les chaises, les tables, les objets utilisés par plusieurs personnes y compris les appareils électroniques (ordinateurs, claviers, tablettes, télécommandes, etc.), en insistant sur les surfaces fréquemment touchées telles que les poignées de porte, les interrupteurs, etc.

Si plus de sept jours se sont écoulés depuis la dernière visite ou utilisation des locaux par la personne potentiellement infectée par la COVID-19 ou confirmée, il n'est pas nécessaire de procéder à un nettoyage et à une désinfection supplémentaire.

Placez immédiatement les mouchoirs usagés, masques jetables ou endommagés, gants, chiffons et autres objets potentiellement infectés dans une poubelle fermée équipée d'un sac en plastique ou d'un sac jetable.

Pour plus de détails sur le nettoyage et la désinfection : voir le Conseil n° 3A et 3B et la Directive no 1 : garantir une utilisation sûre des locaux des syndicats pendant la pandémie de COVID-19

Si vous n'avez pas de poubelle fermée, placez les déchets contaminés dans un sac à usage unique/en plastique et fermez-le avec un nœud.

Ne jetez pas des objets contaminés ou potentiellement contaminés sans les avoir préalablement placés dans un sac à usage unique/en plastique fermé.

Si possible, placez le sac dans un deuxième sac et fermez-le.

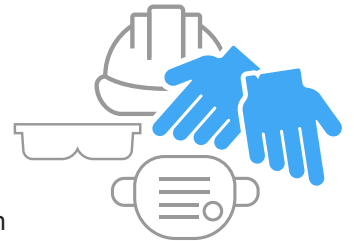
Si possible, conservez le sac de déchets pendant 3 jours avant de le jeter.

Nettoyez et désinfectez fréquemment les poubelles utilisées pour éliminer les déchets contaminés.

Conseil N° 2

COVID-19: Recommandations Concernant les Équipements de Protection Individuelle (EPI) et Guide D'Utilisation Sûre

On peut classer la plupart des activités syndicales dans la catégorie des risques d'exposition moyens, car elles impliquent de nombreux contacts avec d'autres personnes, notamment avec différentes communautés dans divers contextes. Les personnes travaillant dans les locaux des syndicats et étant régulièrement en contact avec de potentielles sources d'infection (comme le personnel de nettoyage et de restauration) sont également exposés à un risque moyen. De plus, le personnel de nettoyage peut être exposé à des produits chimiques dangereux présents dans les désinfectants, ce qui renforce la nécessité de porter des EPI.



Le présent conseil fournit des informations sur les EPI non spécialisés dont l'utilisation est adaptée aux personnes présentant un risque moyen d'exposition au coronavirus, ou devant porter des EPI non spécialisés pour d'autres raisons.

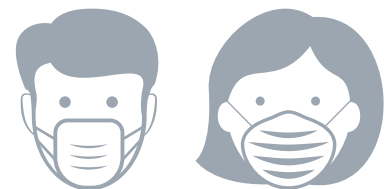
**Le personnel de nettoyage pourrait avoir besoin d'EPI supplémentaires ou plus spécialisés en fonction des mesures de santé et de sécurité relatives à l'utilisation des désinfectants utilisés, et du niveau de risque associé aux méthodes de nettoyage employées.*

Quels epi doivent être utilisés et par qui ?

Quand doit-on porter des epi ?

Comment utiliser les epi en toute sécurité ?

Comment nettoyer/jeter les epi en toute sécurité ?



Masques en tissu (ou protections faciales en tissu)

Les masques en tissu peuvent avoir été achetés dans le commerce ou être faits maison.

Les masques réduisent la transmission des virus aériens.

- ▶ Les masques en tissu **NE FONT PAS BARRIÈRE** à la totalité du virus s'il est présent dans l'air.
- ▶ Les masques **NE REMPLACENT PAS** la distanciation physique.
- ▶ Il faut porter un masque en plus de maintenir une distance sociale sûre de 2 mètres avec les autres personnes.

On recommande les masques en tissu fabriqués avec plusieurs couches de tissu pour les personnes suivantes:

- ▶ toutes les personnes se trouvant dans des lieux publics où il est difficile d'appliquer les mesures de distanciation physique en permanence ;
- ▶ les personnes placées à l'isolement ou en quarantaine lorsqu'elles ne sont pas seules à leur domicile ;
- ▶ à la maison, pour toutes les personnes se trouvant à moins de 2 mètres d'une personne placée à l'isolement ou en quarantaine.

Précautions :

Les personnes suivantes **NE DOIVENT PAS** porter de masque / de protection faciale en tissu :

- ✓ les enfants de moins de 2 ans
- ✓ toute personne ayant des difficultés respiratoires
- ✓ toute personne inconsciente
- ✓ tout personne dans l'incapacité de retirer le masque sans aide

Il faut porter un masque dans toutes les situations présentant un risque de transmission communautaire du virus. Le masque doit être porté:

- ▶ à l'intérieur des locaux du syndicat, et pendant toutes les activités réalisées par des représentants syndicaux et des militants en dehors des locaux ; les activités suivantes en font partie : organisation, visites de sites et d'usines, inspections, réunions, rencontres et échanges avec d'autres personnes, grèves et manifestations ;
- ▶ pendant les déplacements, et en particulier dans les transports en commun ;
- ▶ par toutes les personnes conviées à des événements organisés par les syndicats ;
- ▶ par les membres du personnel de nettoyage, de restauration et autres pendant qu'ils travaillent et pendant les pauses si d'autres personnes occupent le même espace, ou s'ils se trouvent dans un espace en intérieur souvent fréquenté ;
- ▶ par les personnes infectées par la COVID-19 lorsqu'elles quittent leur domicile pour se rendre chez le médecin, et par les personnes placées en quarantaine si elles doivent quitter leur domicile.

Tous les représentants syndicaux devraient idéalement avoir plusieurs masques propres à leur disposition à porter pendant la durée d'une journée.

Précautions d'utilisation pour le port du masque

- ▶ Les masques doivent recouvrir complètement le nez et la bouche et épouser parfaitement et confortablement les côtés du visage. Ils doivent être attachés avec des ficelles ou des élastiques et ne pas gêner la respiration.
- ▶ Si les masques sont réutilisables, on doit pouvoir les laver sans qu'ils ne s'abiment ou changent de forme.
- ▶ Évitez de toucher la face extérieure du masque lorsque vous le portez car cette zone pourrait être contaminée.
- ▶ Utilisez les élastiques ou les ficelles pour ajuster le masque si nécessaire.
- ▶ Si vous touchez la face extérieure du masque, lavez-vous immédiatement les mains au savon et à l'eau, ou avec du gel hydroalcoolique.
- ▶ Il vaut mieux porter un masque propre plutôt que de remettre un masque usagé que l'on a retiré pour manger ou boire.
- ▶ Si vous comptez porter à nouveau le même masque sans l'avoir lavé, veillez à le plier et à le ranger de manière à ce que la face extérieure (potentiellement contaminée) du masque ne touche pas la face intérieure (celle qui est en contact avec votre visage).

Mettre et retirer son masque en toute sécurité

- ▶ Lavez-vous les mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes avant de mettre votre masque ou lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool (frottez le gel sur les deux côtés de vos mains jusqu'à absorption totale).
- ▶ Pour retirer le masque, touchez les élastiques ou les ficelles plutôt que la face extérieure du masque, qui pourrait être contaminée.
- ▶ Placez le masque usagé dans un sac jetable/en plastique et fermez le sac avant de le jeter, ou de le ranger en attendant de pouvoir le laver.
- ▶ Lavez-vous immédiatement les mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes ou utilisez du gel hydroalcoolique.

Nettoyer et jeter les masques

Masques jetables à usage unique

- ▶ Il ne faut pas réutiliser des masques jetables.
- ▶ Les masques à usage unique doivent être placés dans un sac jetable/en plastique immédiatement après les avoir retirés, et le sac doit être fermé.
- ▶ Si possible, mettez ce sac dans un deuxième sac à usage unique/en plastique et fermez-le avec un nœud.
- ▶ Si possible, conservez le sac au même endroit pendant 3 jours avant de le jeter.
- ▶ Jetez les masques ainsi emballés avec les ordures ménagères

Pour savoir comment préparer une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore), voir le Conseil n° 3B.

Masques en tissu réutilisables

Les masques et les protections faciales en tissu réutilisables doivent être lavés avec du savon ou de la lessive dans de l'eau aussi chaude que possible.

a. Lavage en machine

- » Laver à l'eau chaude (70- 80°C/ 158-176°F) avec de la lessive.
- » Sécher au sèche-linge ou à l'air libre.

b. Lavage à la main

- » Utiliser de l'eau chaude et du savon ou de la lessive pour laver les masques en tissu.
- » Il est possible que l'eau utilisée lors du lavage à la main ne soit pas suffisamment chaude pour tuer le virus.
- » Vous pouvez : si possible, faire tremper le masque dans une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore) pendant 5 minutes après l'avoir lavé.
- » Le rincer avec de l'eau à température ambiante ou froide.
- » Le faire sécher à l'air libre.

Précautions

Si vous utilisez de l'eau de Javel ou tout autre désinfectant pouvant causer des brûlures

- ✓ Portez des gants
- ✓ Aérez bien la pièce
- ✓ Rangez l'eau de Javel/les désinfectants hors de la portée des enfants et des animaux

Si vous ne pouvez pas désinfecter le masque : faites tremper le masque sale dans de l'eau chaude et de la lessive pendant toute une nuit, puis lavez-le, rincez-le et faites-le sécher à l'air libre.

Les masques doivent être jetés s'ils sont abîmés. Par exemple, s'ils sont déchirés ou troués, ou qu'ils n'épousent plus parfaitement le visage.

Gants

Le port de gants permet d'éviter:

1. La contamination des mains du porteur. Cependant, la face extérieure des gants sera contaminée et transmettra l'infection si :
 - » vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche pendant que vous portez les gants contaminés ;
 - » vous ne respectez pas la procédure appropriée pour mettre et retirer les gants (y compris les mesures d'hygiène des mains).
2. Les lésions cutanées causées par des produits chimiques dangereux comme ceux présents dans les désinfectants.



Il est recommandé aux personnes suivantes de porter des gants imperméabilisés:

1. le personnel de nettoyage ;
2. les travailleurs syndiqués dans certaines situations à plus haut risque ;
3. les personnes placées à l'isolement ou en quarantaine dans leur domicile dans certaines situations ;
4. les personnes s'occupant d'une personne infectée par la COVID-19 ;
5. toute personne utilisant un désinfectant susceptible de provoquer des lésions cutanées.

On peut porter aussi bien des gants jetables (à usage unique) que réutilisables.

Les gants doivent être portés par:

1. le personnel de nettoyage lors du nettoyage et de la désinfection ;
2. les personnes placées à l'isolement ou en quarantaine dans leur domicile lorsqu'elles nettoient et désinfectent leur espace et leurs objets personnels ;
3. les personnes s'occupant d'une personne malade lorsqu'elles nettoient et désinfectent et lorsqu'elles manipulent tout objet personnel ou autre que la personne malade a touché ;
4. les représentants syndicaux lorsqu'ils visitent un environnement à plus haut risque, par exemple s'ils travaillent dans une communauté comptabilisant un nombre élevé de cas confirmés de COVID-19 ou abritant un certain nombre de personnes malades et présentant des symptômes de la COVID-19, mais n'ayant pas été dépistées ;
5. les représentants syndicaux s'ils vont être en contact avec une personne testée positive à la COVID-19 ou ayant des symptômes de la COVID-19 ;
6. toute personne utilisant un désinfectant susceptible de provoquer des lésions cutanées.

Précautions d'utilisation pour le port de gants

The outside of your gloves may be contaminated:

- ▶ Do not touch your face, eyes or mouth with gloved hands
- ▶ Avoid touching things you do not have to touch
- ▶ Remove your gloves immediately after providing care for someone who is ill, and immediately wash your hands with soap and water, or use hand sanitizer

If you are working with multiple communities, or going to multiple sites/ homes:

- ▶ Put on a fresh pair of gloves after visiting one community/site and before going to the next.
- ▶ Wash your hands with soap and water or use hand sanitizer after removing your gloves, and before putting on a fresh pair
- ▶ Wearing dirty or contaminated gloves is the same as having dirty or contaminated hands.

Gloves that are contaminated with the virus on the outside can transfer the virus to you, and to other people.

You can wash your gloves with soap and hot water while you are wearing them like you would wash your hands.

When you cannot change your gloves, you should wash your hands with your gloves on as often as you can.

Retirer, nettoyer et jeter les gants

Gants jetables à usage unique

1. Attrapez l'extérieur d'un gant au niveau du poignet.
Ne touchez pas votre peau nue.
2. Retirez le gant vers l'extérieur, en retournant le gant à l'envers.
3. Tenez le gant que vous venez de retirer dans votre main gantée.
4. Retirez le deuxième gant en plaçant vos doigts à l'intérieur du gant à partir du haut du poignet.
5. Retournez le deuxième gant à l'envers en tirant dans le sens opposé à votre corps, et laissez le premier gant à l'intérieur du deuxième.
6. Mettez les gants usagés dans un sac à usage unique/en plastique et fermez-le avec un nœud.
7. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes avant de toucher quoi que ce soit OU lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool (frottez le gel sur les deux côtés de vos mains jusqu'à absorption totale).
8. Il ne faut pas réutiliser des gants jetables.
9. Les gants jetables doivent être mis dans un sac à usage unique/en plastique immédiatement après les avoir retirés, et le sac doit être fermé.
10. Si possible, mettez ce sac dans un deuxième sac jetable/en plastique et fermez-le avec un nœud.
11. Si possible, conservez le sac au même endroit pendant 3 jours avant de le jeter.
12. Jetez les gants ainsi emballés avec les ordures ménagères.
13. Si possible, les gants à usage unique devront être lavés ou lavés et désinfectés avant de les enlever, avant de les mettre dans un sac. Voir la méthode de nettoyage et de désinfection des gants réutilisables pour plus de détails.

Pour savoir comment préparer une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore), voir le Conseil n° 3B.

Gants réutilisables

Les gants réutilisables doivent être lavés, ou lavés et désinfectés entre chaque utilisation. Retirez les gants et lavez-vous immédiatement les mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes OU lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool (frottez le gel sur les deux côtés de vos mains jusqu'à absorption totale).

1. Pour nettoyer les gants pendant que vous les portez :
 - » nettoyez l'extérieur des gants avec du savon ou de la lessive et de l'eau chaude ; vous pouvez tremper vos mains gantées dans une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore) pendant 1 minute ;
 - » retournez les gants à l'envers et faites les tremper pendant quelques minutes dans de la lessive ou du savon et de l'eau chaude ;
 - » rincez les gants avec de l'eau à température ambiante ou froide ;
 - » faites-les sécher à l'air libre avant de les réutiliser.
2. Pour nettoyer les gants après les avoir retirés
 - » faites tremper les gants dans du savon/détergent et de l'eau chaude pendant toute une nuit ;
 - » frottez les gants mouillés pour enlever la saleté ;
 - » rincez à l'eau propre ;
 - » faites-les sécher à l'air libre avant de les réutiliser..

Vêtements de protection (blouses et tabliers)

Il est possible de remplacer les blouses par des tabliers si nécessaire.

Il vaut mieux utiliser des blouses ou des tabliers imperméables en tissu (généralement fabriqués en polyester ou avec un mélange de polyester et de coton) que non imperméabilisés.

Porter deux chemises ordinaires l'une sur l'autre ne fait pas office de vêtements de protection (salopettes, blouses, tabliers, etc.).

Les vêtements de protection sont fabriqués de manière à ce que le tissu résiste à la pénétration d'éléments néfastes, qu'il soit complètement imperméabilisé ou non.



Les vêtements de protection servent à :

1. réduire le transfert de gouttelettes infectées ou autres fluides corporels d'une personne malade à la peau et aux vêtements d'une personne saine, d'où elles pourraient être plus facilement transférées aux yeux, au nez ou à la bouche de la personne saine et l'infecter ;
2. protéger le porteur contre des produits chimiques dangereux, par exemple ceux contenus dans les désinfectants pouvant provoquer des lésions cutanées.

Le port de blouses en tissu à manches longues est recommandé pour les personnes suivantes:

- ▶ le personnel de nettoyage lors du nettoyage et de la désinfection des bureaux et locaux du syndicat et lors de la manipulation des déchets. Un tablier peut-être porté par-dessus une salopette pour le nettoyage et la désinfection généraux ;
- ▶ les représentants syndicaux dans certaines situations à plus haut risque, lorsqu'ils pourraient entrer en contact étroit avec des personnes infectées par la COVID-19. Il faut éviter ce type d'environnement mais, si ce n'est pas possible, une évaluation indépendante doit être réalisée pour déterminer le niveau de risque et les besoins en EPI ;
- ▶ toute personne préparant des désinfectants dilués à partir de produits concentrés, en particulier lorsqu'ils sont préparés en grande quantité pour un usage non domestique ; ou toute personne utilisant des désinfectants sous forme concentrée. Voir le Conseil no 3B.

Précautions d'utilisation pour le port de blouse/tablier :

- ▶ évitez de toucher la face extérieure et les manches de la blouse/du tablier pendant que vous le portez car ces zones pourraient être contaminées par le virus.

Pour retirer les blouses/tabliers :

- i. détachez les attaches/ficelles et éloignez la blouse de votre corps, en touchant uniquement l'intérieur du vêtement ;
- ii. sans toucher la face extérieure ou les manches de la blouse, roulez-la en boule afin que les parties potentiellement contaminées soient contenues à l'intérieur de la boule ;
- iii. placez la blouse usagée dans un sac jetable à usage unique/en plastique et fermez-le avec un nœud ;
- iv. lavez-vous les mains et les avant-bras avec du savon et de l'eau pendant 20 secondes avant de toucher quoi que ce soit.

Retirer, nettoyer et jeter les blouses/tabliers

Blouses/tabliers à usage unique

- ▶ Les blouses et tabliers en plastique ne peuvent pas être décontaminés et ne doivent pas être réutilisés.
- ▶ Les blouses et tabliers à usage unique doivent être mis dans un sac jetable/en plastique immédiatement après les avoir retirés, et le sac doit être fermé avec un nœud.
- ▶ Si possible, mettez ce sac dans un deuxième sac à usage unique/en plastique et fermez-le avec un nœud.
- ▶ Si possible, conservez le sac sur place pendant 3 jours avant de le jeter.
- ▶ Jetez les blouses et tabliers ainsi emballés avec les ordures ménagères.

Pour savoir comment préparer une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore), voir le Conseil n° 3B.

Blouses/tabliers réutilisables

Lavage en machine

- ▶ Lavez les blouses/tabliers réutilisables et les salopettes avec du savon ou de la lessive dans de l'eau aussi chaude que possible (70-80°C/ 158-176°F) pendant 10 minutes.
- ▶ Séchez-les complètement.

Lavage à la main

- ▶ Portez des gants.
- ▶ Nettoyage : plongez les blouses/tabliers réutilisables et les salopettes dans du savon ou de la lessive et de l'eau chaude et frottez-les pour enlever la saleté.
- ▶ Désinfection : faites tremper la blouse dans une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore) pendant 30 minutes après l'avoir lavée. Puis rincez-la avec de l'eau à température ambiante ou froide et laissez-la sécher à l'air libre.
- ▶ Vous devez désinfecter les blouses/tabliers/salopettes en plus de les laver à la main s'ils ont été portés dans des situations à plus haut risque, par exemple pour nettoyer et désinfecter des zones fréquentées par des personnes infectées par la COVID-19 ou des personnes susceptibles d'avoir la COVID-19 (les bureaux et locaux des syndicaux feront probablement partie de cette catégorie si un nombre important d'infection est observé dans la région).

S'il est difficile pour le personnel de nettoyage et les travailleurs syndiqués de désinfecter les EPI chez eux, les syndicats pourront envisager de fournir des installations pour la désinfection collective des EPI dans les locaux des syndicats.

S'il n'est pas possible de désinfecter les blouses réutilisables avec une solution de chlore ou un autre désinfectant, faites tremper la blouse dans de l'eau chaude et du savon ou de la lessive pendant toute une nuit, puis lavez, rincez et laissez sécher à l'air libre.

Protections oculaires (lunettes, visières, etc.)

Des protections oculaires peuvent être nécessaires pour protéger les yeux des personnes saines. Ces protections bloqueront l'expulsion de gouttelettes infectées dans les yeux des personnes saines lorsqu'une personne malade tousse et éternue. Elles préviennent également les lésions causées par des produits chimiques dangereux, par exemple en cas d'éclaboussures de désinfectant au niveau des yeux pendant le nettoyage ou la désinfection.



- ▶ Lunettes : pour être efficaces, les lunettes doivent épouser la forme de votre visage, en particulier au coin des yeux et au niveau du front.
- ▶ Les visières doivent protéger le sommet de la tête et le menton et entourer le visage de la pointe d'une oreille à l'autre.
- ▶ Les lunettes ordinaires ne sont pas des protections oculaires, bien qu'elles puissent, dans une certaine mesure, protéger les yeux des éclaboussures de désinfectant dans les contextes domestiques.

Le port de protections oculaires est recommandé pour les personnes suivantes:

- ▶ le personnel de nettoyage lorsqu'il désinfecte les bureaux et locaux des syndicats, en fonction du niveau de risque déclaré ;
- ▶ les personnes qui s'occupent de personnes infectées par la COVID-19 dans *certaines situations à haut risque*.

Précautions d'utilisation pour le port de protection oculaire

- ▶ Ne touchez pas la face extérieure de vos protections oculaires. Elle pourrait être contaminée.
- ▶ Avant d'enlever vos protections oculaires, lavez-vous les mains au savon et à l'eau ou avec du gel hydroalcoolique.
- ▶ Penchez la tête en avant et soulevez le bandeau ou les branches.
- ▶ Évitez de toucher la face extérieure des lunettes/de la visière.
- ▶ Lavez-vous les mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes ou lavez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool (frottez le gel sur les deux côtés de vos mains jusqu'à absorption totale).

Nettoyer et jeter les lunettes/visières endommagées

- ▶ Plongez les protections oculaires réutilisables dans une solution de détergent neutre et d'eau chaude (ou nettoyez-les avec ce mélange) ou immergez-les dans du désinfectant ou nettoyez-les avec du désinfectant.
- ▶ Enlevez toute saleté visible.
- ▶ Rincez à l'eau propre.
- ▶ Laissez-les sécher à l'air libre ou essuyez-les avec une serviette propre.
- ▶ Respectez les consignes du fabricant concernant le type de désinfectant à utiliser, ou utilisez une solution contenant 0,1 % de chlore.
- ▶ Pour jeter une protection oculaire endommagée, placez-la dans un sac jetable/en plastique immédiatement après l'avoir retirée, et fermez le sac avec un nœud.
- ▶ Si possible, mettez ce sac dans un deuxième sac jetable/en plastique et fermez-le avec un nœud.
- ▶ Si possible, conservez le sac sur place pendant 3 jours avant de le jeter.
- ▶ Jetez les protections oculaires dans le sac avec les ordures ménagères.

Conseil N° 3

COVID-19: Nettoyage et Désinfection des Espaces Publics

Le nouveau coronavirus peut rester actif sur des surfaces jusqu'à sept jours. Les lieux publics tels que les locaux des syndicats, fréquentés par un nombre important de personnes issues de communautés et de lieux différents, peuvent être de véritables foyers de virus actif sur les surfaces et les objets.

La désinfection et le nettoyage réguliers préviennent la transmission du virus et sont essentiels pour limiter la propagation de la COVID-19 parmi les travailleurs et leur communauté.

Conseil N°3A: Méthodes de nettoyage et de désinfection

Le nettoyage suivi par une désinfection élimine efficacement le virus. Le nettoyage seul ou la désinfection seule ne seront que partiellement efficaces.

Nettoyage

- ▶ Le nettoyage consiste à éliminer la saleté et les impuretés présentes sur les surfaces, y compris les microbes, au moyen de savon ou de détergent et d'eau.
- ▶ Le nettoyage seul ne tue pas les microbes, il en réduit simplement le nombre.
- ▶ Un nettoyage uniquement à l'eau N'EST PAS efficace.



Désinfection

- ▶ La désinfection consiste à utiliser des produits chimiques pour tuer les microbes.
- ▶ Elle est utilisée en deuxième lieu après le nettoyage pour garantir l'élimination totale du virus présent sur les surfaces.
- ▶ Les désinfectants ménagers courants sont efficaces contre le coronavirus (COVID-19). Le virus peut être désactivé sur les surfaces en utilisant :
 - i. une solution d'éthanol (alcool) à 70 % d'alcool ;
 - ii. des désinfectants à base de chlore tels que de l'eau de Javel ménagère diluée dans de l'eau.
- ▶ Différentes concentrations d'eau de javel/de chlore conviendront à la désinfection de différentes surfaces et objets.
- ▶ Les solutions d'eau de Javel diluée perdront en efficacité au fil du temps.
- ▶ Avant de procéder à la désinfection, ouvrez les portes et fenêtres et allumez tout ventilateur ou ventilateur d'extraction.
- ▶ Pour la désinfection au moyen d'un désinfectant à base de chlore, par exemple de l'eau de Javel ménagère diluée (vous pouvez également utiliser du désinfectant contenant au moins 70 % d'alcool) :
 - i. assurez-vous que la surface/l'objet est propre et sec ; s'il est sale, nettoyez-le au préalable ;
 - ii. appliquez le désinfectant sur la surface à l'aide d'un chiffon ou un pulvérisateur ;
 - iii. laissez agir pendant au moins 1 minute.
 - iv. essuyez.

Avertissements:

- » Il est dangereux de mélanger différents produits chimiques et désinfectants. Par exemple, il ne faut jamais mélanger de l'ammoniaque avec du chlore ou de l'eau de javel.
- » Les désinfectants peuvent être dangereux pour la santé.
- » N'UTILISEZ PAS de désinfectant dans des endroits mal aérés.
- » N'UTILISEZ PAS de désinfectant sans porter des équipements de protection individuelle appropriés.
- » NE MANGEZ PAS et NE BUVEZ PAS de désinfectant et N'EN INJECTEZ PAS dans votre corps.
- » N'APPLIQUEZ PAS directement du désinfectant sur votre peau sauf s'il s'agit d'un produit spécifiquement conçu pour désinfecter les mains.
- » N'UTILISEZ PAS de désinfectant sur vos animaux de compagnie ou sur les animaux en général.
- » RANGEZ LES DÉSINFECTANTS EN TOUTE SÉCURITÉ. Rangez les désinfectants hors de la portée des enfants et des animaux.
- » Étiquetez clairement les solutions de nettoyage diluées.

Type d'objet/de surface

Surfaces dures (non poreuses) : métal, bois, pierre, plastique, brique, céramique, etc. Murs recouverts d'une peinture imperméabilisante (vernis, acrylique), sols, fenêtres, portes, poignées de porte, tables, chaises, étagères, placards, plans de travail, robinets, toilettes, éviers, interrupteurs, lampes, ventilateurs, climatiseurs, radiateurs, etc.

- ▶ Si les surfaces sont sales, il faut les laver avec du détergent/savon et de l'eau avant de les désinfecter.
- ▶ Il faut utiliser des méthodes de nettoyage humide pour éviter la dispersion du virus, par exemple en utilisant des chiffons humides, des éponges humides, des serpillères mouillées, etc.
- ▶ Une solution de chlore à forte concentration (0,5 % de chlore) convient généralement pour désinfecter les surfaces dures non poreuses (*ce mélange est dangereux pour la peau. Il faut porter des gants imperméabilisés pour l'utiliser*).

Surfaces souples (poreuses) fixes : moquette, tissus d'ameublement, etc.

- ▶ Retirez toute contamination visible sur les moquettes et tissus d'ameublement avec du savon/détergent et de l'eau.
- ▶ Dans les espaces très fréquentés, enlevez tout tissu d'ameublement (rideau, etc.) pouvant être retiré pendant toute la durée de la pandémie sans compromettre le fonctionnement de l'espace.
- ▶ Frottez la zone nettoyée avec un chiffon humide.
- ▶ Balayez les tapis ou passez l'aspirateur. Il vaut mieux utiliser un aspirateur plutôt qu'un balai ou une brosse, si possible, pour éviter de disperser le virus.
- ▶ Une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore) convient généralement pour désinfecter les surfaces souples (poreuses).
- ▶ Laissez agir le désinfectant pendant 5 minutes sur la surface puis essuyez à l'aide d'un chiffon humide pour éviter de la décolorer.

Pour savoir comment préparer une solution de chlore à faible concentration (0,05 % de chlore), voir le Conseil n° 3B.

Surfaces souples (poreuses) qui peuvent être enlevées et lavées : vêtements, rideaux, housses de siège et de coussin détachables, draps, serviettes, etc.

- ▶ Afin de réduire les risques de dispersion du virus, ne secouez pas le linge sale.
- ▶ Ne serrez pas le linge contre votre poitrine. Placez-le dans un sac ou dans un panier pour le transporter. (Nettoyez et désinfectez le contenant utilisé pour transporter le linge sale après chaque utilisation.)
- ▶ Les serviettes partagées dans les toilettes publiques doivent être retirées.
- ▶ Lavez le linge au savon ou avec de la lessive et à l'eau chaude puis séchez-le complètement.
- ▶ Lavage en machine : lavez à l'eau chaude (70- 80°C/ 158-176°F) avec de la lessive.
- ▶ Lavage à la main : lavez à l'eau chaude et au savon/de la lessive.
- ▶ Désinfectez (voir la section Désinfection).
- ▶ Rincez à l'eau propre.
- ▶ Séchez le linge au sèche-linge ou à l'air libre.

Appareils électroniques : tablettes, écrans, écrans tactiles, claviers, télécommandes, etc.

- ▶ Éliminez toute contamination visible. Assurez-vous que la surface est propre.
- ▶ En l'absence de consignes du fabricant, utilisez des lingettes ou des vaporisateurs contenant au moins 70 % d'alcool pour désinfecter les écrans tactiles, les tablettes, etc.
- ▶ Essayez minutieusement les surfaces pour éviter les écoulements de liquides.

Équipements de Protection Individuelle (EPI) et précautions à l'intention du personnel de nettoyage

Le personnel de nettoyage doit porter :

1. pendant le nettoyage et lors de la manipulation des déchets

- ▶ des gants jetables à usage unique ou réutilisables imperméabilisés ;
- ▶ des tabliers ;
- ▶ Des EPI supplémentaires pourraient être nécessaires en fonction des produits d'entretien utilisés et du risque d'éclaboussures (p. ex., protections oculaires, etc.).



2. pendant le nettoyage d'une espace occupé par un patient COVID-19 (c'est-à-dire une personne infectée par la COVID-19 et qui présente des symptômes de la maladie, toussé, éternué etc.)

- ▶ des gants jetables à usage unique ou réutilisables imperméabilisés ;
- ▶ une blouse (ou, si indisponible, un tablier) ;
- ▶ des protections oculaires ;
- ▶ un masque spécialisé plutôt qu'un masque en tissu.

3. à tout moment

- ▶ un masque/une protection faciale en tissu (les masques en tissu sont des protections propres à la COVID-19 et doivent être portés par toutes les personnes présentes sur le lieu de travail) ;
- ▶ le personnel de nettoyage doit se laver les mains régulièrement, et doit appliquer tous les protocoles relatifs à l'utilisation sûre des EPI ;
- ▶ il doit être formé aux nouveaux protocoles de nettoyage et de désinfection.
- ▶ La formation doit couvrir :
 - » l'utilisation sûre des EPI ;
 - » l'utilisation sûre des désinfectants ;
 - » les méthodes de nettoyage et de désinfection ; les éléments à nettoyer et désinfecter ; les moments où il faut nettoyer et désinfecter.
- ▶ Le personnel de nettoyage doit immédiatement signaler les éléments suivants au personnel administratif responsable
 - i. tout EPI endommagé comme des gants déchirés ou des EPI qui deviennent collants, qui se décolorent ou qui s'éliment. Les EPI déchirés ou endommagés doivent être jetés et remplacés ;
 - ii. toute irritation de la peau, des yeux ou autre, toute douleur dans la gorge ou la poitrine ou tout autre problème de santé ressenti pendant ou après le nettoyage et la désinfection. Si le problème persiste, la direction doit interrompre la désinfection et faire appel aux conseils d'un professionnel. La direction doit conseiller à la personne ressentant des problèmes de santé de consulter un médecin si les problèmes persistent.
- ▶ Les membres du personnel concernés doivent évaluer et réévaluer les produits d'entretien, les procédures de nettoyage et les besoins en EPI.

Pour plus de détails sur les EPI non spécialisés et leur utilisation sûre : voir le Conseil n° 2

Conseil N° 3B: Dilution d'eau de javel ménagère : préparation de produits désinfectants

Les produits désinfectants à base de chlore comme l'eau de Javel ménagère sont efficaces contre les coronavirus.

L'eau de Javel ménagère contient généralement 5 à 6 % de chlore (1 000 parties par million d'hypochlorite de sodium). Elle doit être diluée correctement pour fabriquer des produits désinfectants adaptés à différents usages. Le présent conseil fournit des orientations pour diluer de l'eau de Javel en toute sécurité et avec précision à des fins de désinfection.



Orientations Générales

1. Vérifier l'étiquette de la bouteille

- ▶ L'eau de Javel doit contenir 5 à 6 % d'hypochlorite de sodium/de chlore ou 1 000 ppm d'hypochlorite de sodium (certaines eaux de Javel ménagères ne sont pas appropriées).
- ▶ Vérifier la date d'expiration. Une eau de Javel périmée ne fonctionnera pas.

2. Préparer une solution d'eau de Javel

- i. La conserver dans un contenant fermé et étiqueté.
- ii. Ne pas l'entreposer à la lumière du soleil.
- iii. La solution d'eau de Javel doit être préparée quotidiennement car elle perd en efficacité après 24 heures.

3. Santé et sécurité : avertissements

a. L'eau de Javel peut brûler la peau et les yeux. Le chlore libère des vapeurs pouvant causer des lésions pulmonaires.

Des précautions doivent être prises pour protéger la peau et les yeux de tout contact direct avec l'eau de Javel lors de la préparation de solution d'eau de Javel et lors de son utilisation en fonction de sa concentration. Une solution d'eau de Javel à faible concentration contenant 0,05 % de chlore n'est pas dangereuse pour la peau et peut être utilisée pour se désinfecter les mains ; une solution à forte concentration contenant 0,5 % de chlore ou plus est corrosive et brûle la peau.

* Si de l'eau de Javel ou une solution d'eau de Javel à forte concentration entre en contact avec votre peau ou vos yeux, rincez immédiatement avec de l'eau tiède ou à température ambiante pendant 30 minutes et consultez un médecin si nécessaire. En cas de contact avec les yeux, il faut consulter un médecin même en l'absence de symptômes pour confirmer si un traitement est nécessaire.

i. Utiliser des équipements de protection individuelle (EPI)

- » gants (imperméabilisés) ;
- » masque couvrant le nez et la bouche ;
- » tablier/blouse, en particulier pour préparer ou utiliser de grandes quantités d'eau de Javel ;
- » protections oculaires, en particulier pour préparer ou utiliser de grandes quantités d'eau de Javel.

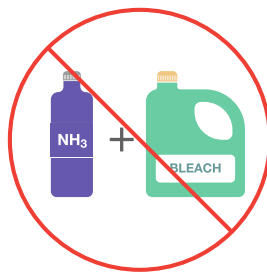
ii. Aération adéquate

- » Ne pas préparer ou utiliser des solutions d'eau de Javel dans des espaces mal aérés. Ouvrir les portes et les fenêtres et allumer les ventilateurs.

b. L'eau de Javel peut être mortelle si elle est ingérée ou injectée dans le corps

- i. Rangez l'eau de Javel hors de la portée des enfants et des animaux.
- ii. En cas d'ingestion ou d'injection d'eau de Javel, consultez immédiatement un médecin.

c. Ne pas mélanger de l'ammoniaque avec de l'eau de Javel.



Concentration de la solution	Adaptée à la désinfection	Préparation À partir d'eau de Javel liquide contenant 5 à 6 % d'hypochlorite de sodium
Solution d'eau de javel à forte concentration 0,5 % de chlore <i>Une solution d'eau de Javel à 0,5 % de chlore est corrosive. Il faut prendre des précautions pour la manipuler et la préparer.</i>	Surfaces dures non poreuses Métal, bois, certaines pierres, plastique, brique, céramique, etc. <i>Sols, fenêtres, portes, toilettes, sanitaires, tables, chaises, plans de travail, poignées, robinets, étagères, placards, murs couverts d'un revêtement imperméabilisant, éviers, radiateurs, ventilateurs, climatiseurs, etc.</i>	Étape 1: S'assurer que l'espace est bien aéré Étape 2: Mettre des EPI <ul style="list-style-type: none"> Gants imperméabilisés Masque Envisager le port de protections oculaires Veiller à se protéger la peau Étape 3: Ajouter 5 cuillères à soupe d'eau de Javel liquide dans 4 litres d'eau (1 litre d'eau correspond à environ 1 kilo d'eau) ou Ajouter 4 cuillères à café d'eau de Javel liquide dans 1 litre d'eau Étape 4: Mélanger
Solution d'eau de javel à concentration moyenne 0,1 % de chlore	Protections Oculaires Lunettes, visières	Étape 1: S'assurer que l'espace est bien aéré Étape 2: Mettre des EPI <ul style="list-style-type: none"> Gants imperméabilisés Masque Veiller à se protéger les yeux et la peau Étape 3: Ajouter 1 mesure de solution d'eau de Javel à forte concentration (0,5 % de chlore) à 4 mesures d'eau à température ambiante (utiliser une tasse pour que les quantités ajoutées soient les mêmes) Étape 4: Bien mélanger pendant 10 secondes Étape 5: Attendre 30 minutes avant utilisation
Solution d'eau de javel à faible concentration 0,05 % de chlore	1. Linge Vêtements, serviettes, draps, tissus d'ameublement détachables (rideaux, housses de siège) 2. Matériel de Nettoyage Chiffons, serpillères, etc. 3. Équipements de Protection Individuelle (EPI) <ol style="list-style-type: none"> Masques en tissu Gants, blouses, tabliers, salopettes réutilisables 4. Mains	Étape 1: S'assurer que l'espace est bien aéré Étape 2: Mettre des EPI <ul style="list-style-type: none"> Gants imperméabilisés Masque Veiller à se protéger les yeux et la peau Étape 3: Ajouter 9 mesures d'eau à température ambiante à 1 mesure de solution d'eau de Javel à forte concentration (0,5 % de chlore) Étape 4: Bien mélanger pendant 10 secondes Étape 5: Attendre 30 minutes avant utilisation

Conseil N° 3C: Lieux Publics : Fréquence du Nettoyage et de la Désinfection

La fréquence du nettoyage et de la désinfection dépend de la façon dont un espace est utilisé, du nombre de personnes qui le fréquentent, et de la fréquence de son utilisation. Un protocole de nettoyage et de désinfection doit être élaboré ou adapté pour chaque local syndical en fonction de ses circonstances propres. Le tableau ci-dessous fournit des directives générales relatives aux espaces de travail fréquentés quotidiennement. Il ne comprend pas les procédures de nettoyage et de désinfection qui doivent être appliquées après l'apparition de cas de COVID-19 parmi les utilisateurs d'un local donné. Les procédures de nettoyage et de désinfection après l'utilisation d'un espace par une personne infectée par la COVID-19 sont précisées dans le Conseil no 1B.

Qu'est-ce qui nécessite le nettoyage et la désinfection ?	À Quelle Fréquence ?
Les espaces inoccupés pendant sept jours ou plus ou les espaces extérieurs comme les chemins et les cours ne nécessitent qu'un nettoyage de routine, la désinfection ne sera pas nécessaire.	Comme d'habitude
Espaces/surfaces d'utilisation générale Sols, fenêtres accessibles, surfaces de grande taille sur lesquelles les personnes ont tendance à s'appuyer, portes, bureaux, chaises, tables, ventilateurs portatifs, appareils de refroidissement et de chauffage, etc. (Nettoyage et désinfection)	Une fois toutes les 24 heures
Surfaces ou objets fréquemment touchés Poignées de porte, interrupteurs, robinets, évier, toilettes, poubelles, mains courantes, plans de travail, etc. ou espaces fréquemment utilisés comme les sanitaires et les cuisines. (Nettoyage et désinfection)	Deux fois par jour ou plusieurs fois par jour si nécessaire.
Tissus d'ameublement Tapis, housses de siège, rideaux, etc. (Nettoyage et désinfection)	Augmenter la fréquence si besoin
Matériel de nettoyage Seaux, serpillères, chiffons, etc. (Nettoyage et désinfection)	Après chaque service
Objets et matériel de bureau partagés Claviers d'ordinateur, imprimantes, écrans tactiles, télécommandes, etc. (Désinfection)	Désinfecter entre chaque utilisateur ou si besoin
Vaisselle et couverts partagés Les verres, les tasses, les assiettes, les cuillères, les fourchettes, etc. partagés doivent être bien nettoyés avec du savon ou du détergent et de l'eau chaude. (Nettoyage)	Entre chaque utilisation
Transports Si le syndicat loue des moyens de transport (bus/vans, etc.), ceux-ci doivent être nettoyés et désinfectés avant utilisation, conformément aux directives de nettoyage et de désinfection fournies. Si le moyen de transport est utilisé par des passagers différents lors du trajet retour, les zones stratégiques qui sont plus touchées que les autres doivent être à nouveau nettoyées et désinfectées avant la réutilisation du moyen de transport.	Avant utilisation

Guide Pratique de Santé et de Sécurité à L'intention des Syndicats pendant la Pandémie de COVID-19

Internationale des Travailleurs du Bâtiment et du Bois

Route des Acacias 54
CH-1227 Carouge GE
Suisse

Tel.: +41 22 827 37 77
Fax: +41 22 827 37 70
Email: info@bwint.org
www.bwint.org



IBB
Internationale des Travailleurs
du Bâtiment et du Bois
www.bwint.org